

**MARISKEN BIJ DE ANUS**  

---

**BEHANDELINGSMOGELIJKHEDEN**

## **Inleiding**

Deze folder geeft u informatie over marisken bij de anus en de behandelingsmogelijkheden. Het is goed om u te realiseren dat de situatie voor iedereen anders kan zijn en dat uw situatie kan afwijken van degene die in deze folder wordt beschreven. Deze folder geeft een algemeen overzicht. Tijdens het gesprek op de polikliniek gaat uw arts in op uw persoonlijke situatie. Uiteraard krijgt u dan ook de gelegenheid tot het stellen van uw vragen.

## **Wat zijn marisken bij de anus?**

Marisken bij de anus, ook wel huidflapjes of skintags genoemd, zijn benamingen voor huidplooiën die ontstaan nadat u aambeien heeft gehad, of nadat het anusslijmvlies is uitgezakt. Het komt voor bij mannen en vrouwen. Ze zijn onschuldig, bloeden meestal niet en doen geen pijn. De huidflapjes zorgen er voor dat u uw anus moeilijker schoon kunt houden. Daardoor kunnen restjes ontlasting tussen de plooiën blijven zitten met als gevolg irritatie, jeuk of schilfering. Ook kunt u last hebben van cosmetische klachten.

## **De diagnose**

Om de diagnose te stellen, is een lichamelijk onderzoek nodig. Bij dit onderzoek gaat de arts de anus inspecteren, met een vinger aan de binnenkant van de anus voelen, en aan de binnenkant kijken met een klein kijkbuisje. Inwendige aambeien worden behandeld met elastiekjes (zie folder aambeien) waardoor het huidflapje vaak kleiner wordt.

## **Het verwijderen van huidflapjes bij de anus**

Huidflapjes zijn onschuldig en hoeven daarom niet behandeld of verwijderd te worden. Wanneer de huidflapjes bij de anus storend zijn, kunnen ze operatief weggehaald worden. Dit kan onder plaatselijke verdoving of met een operatie in dagbehandeling onder algehele narcose of met een ruggenprik. Bij de operatie wordt het huidflapje verwijderd met een mesje of met een elektrisch instrument dat meteen de vaatjes weer dichtschroeit. Dit laat een wondje achter dat vanzelf weer dichtgroeit. De operatie duurt ongeveer 30 minuten en meestal mag u dezelfde dag nog naar huis.

## **De ingreep**

Via het opnamebureau krijgt u te horen hoe laat en waar u zich moet melden op de dag van de ingreep. U ligt tijdens de operatie op uw rug op een operatietafel met uw benen omhoog in beensteunen. De anesthesioloog dient de verdoving (een ruggenprik of narcose) toe, zoals besproken tijdens de preoperatieve screening. Afhankelijk van de soort wond gebruikt de chirurg in enkele gevallen een oplosbare hechting, maar ook zonder hechting geneest de wond vanzelf.

## **Na de operatie**

U mag dezelfde dag naar huis. U mag na de operatie niet zelf auto rijden, en we raden u dringend af om met het openbaar vervoer naar huis te gaan. Zorg er daarom voor dat iemand u na de operatie weer naar huis kan brengen.

De wonden genezen meestal probleemloos. 1 tot 2 weken na de ingreep kan het gebied behoorlijk pijnlijk en ook gezwollen zijn. De pijn neemt na 2 weken af, maar kan in het begin als vervelend worden ervaren. Hiervoor kunt u de voorgeschreven pijnstillers en paracetamol gebruiken.

## **Risico's en bijwerkingen**

Geen enkele operatie is zonder risico's. De complicaties die bij deze operatie kunnen ontstaan zijn een bloeduitstorting, nabloeding of wondinfectie. De kans hierop is klein. Het litteken kan gevoelig blijven. Ook is er een kans dat het weer terugkomt. Het gebied kan na de ingreep behoorlijk pijnlijk aanvoelen.

### Complicaties

Wanneer zich thuis complicaties voordoen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met uw huisarts of met de verpleegkundige van de polikliniek Chirurgie van de locatie waar uw operatie heeft plaatsgevonden.

## **Nazorg**

- De wond kan nog wondvocht of bloed afscheiden. Houd de wondjes schoon door 2 keer per dag en na iedere ontlasting te spoelen en voorzichtig droog te deppen.

- U mag gewoon douchen en het kan geen kwaad als er zeep bij de wond komt.
- De toiletgang kan een pijnlijk of brandend gevoel geven. Dat wordt minder wanneer u spoelt met veel koud water.
- U kunt het beste zorgen voor een zachte ontlasting door veel te drinken en vezelrijke voeding te gebruiken, en indien voorgeschreven, de poeders of het laxeermiddel volgens recept.
- Het is belangrijk om te weten dat het verwijderen van marisken na de eerste dagen van de operatie pijnlijk kan zijn.
- Afhankelijk van het soort marisken en de locatie op de anus kan een operatie pijnlijker of minder pijnlijk zijn.
- Houd hiermee rekening met (werk)afspraken, boodschappen, en uw gezin (Denk bijvoorbeeld aan evt. opvang als u kleine kinderen heeft).
- Reken ongeveer op 2 weken hersteltijd. Het gehele genezingsproces kan 4 tot 6 weken duren.

### **Extra adviezen voor de goede stoelgang**

- Eet vezelrijke voeding, zoals volkoren brood en pasta, groenten en fruit. Vezels verteren niet en houden daardoor vocht vast, waardoor de ontlasting zacht blijft.
- Drink minimaal 2 liter water per dag om de ontlasting soepel te houden.
- Beweeg elke dag minimaal 30 minuten.
- Wanneer u een recept (poeder/vezels/Movicolon/Macrogol) hebt om de ontlasting zachter te maken, kunt u zelf regelen hoeveel u gebruikt per dag. Hoe meer zakjes u gebruikt, hoe dunner de ontlasting wordt.
- Ga direct naar het toilet als u aandrang krijgt. Stel het niet uit. Ontspan en pers eventueel zachtjes mee bij aandrang. Vermijd hard persen. Lukt het niet, blijf dan niet langer dan 3 – 5 minuten zitten, neem geen mobiel of tijdschrift mee.
- Ga bij nieuwe aandrang opnieuw naar het toilet.
- Gebruik geen vochtige of geparfumeerde doekjes, dit kan de huid irriteren. Reinig de huid met kraanwater, dep het daarna droog met toiletpapier.

- Zorg voor een gezond gewicht, overgewicht zorgt voor toename van druk in het onderlichaam. Kijk op [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl) of uw gewicht gezond is.

## **Vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.15 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie via telefoonnummer 010 – 461 6163 (Gasthuis) of via 010 – 893 6720 (Vlietland).

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)