

MALLET FINGER

Inleiding

Deze folder geeft u een globaal overzicht van adviezen over de behandeling die u krijgt voor letsel aan uw vinger. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening en/of behandeling de situatie voor iedereen anders kan zijn.

Wat is een mallet finger?

Een mallet finger is een ongeval: de vinger wordt abrupt gebogen, terwijl u deze eigenlijk gestrekt had. Klassiek is het instoppen van lakens onder het matras. Hierbij scheurt u de strekpees van het laatste vingerkootje, waardoor u dit kootje niet meer zelf kunt strekken. Deze typische houding van de vinger, waarbij de top is gebogen en niet actief gestrekt kan worden, noemt men een mallet finger.

Verschillende soorten

Er zijn verschillende soorten mallet finger:

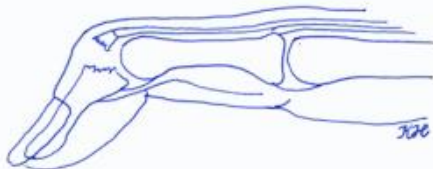
- A. Mallet finger door peesletsel (tendinogene mallet)
- B. Mallet finger door botletsel (ossale mallet)

A.



Mallet finger met peesletsel

B.



Mallet finger met botletsel

Behandeling

In principe kan deze aandoening goed worden behandeld met een spalkje (mallet spalk). Daarbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het tweede gewricht van de vinger vrij ligt om te kunnen buigen en strekken, zodat deze soepel blijft. Er zijn diverse manieren om de mallet spalk aan te leggen. De enige eis is dat

de spalk op zijn plek wordt gehouden. De methoden zijn niet allemaal even makkelijk qua verzorging.

Tips

- Essentieel is dat u de mallet spalk 24 uur per dag draagt en niet zomaar af doet. De gipsverbandmeester geeft u instructies voor het verzorgen van de vinger.
- Verzorg dagelijks zelf uw vinger.
- Wanneer u de spalk afdoet en u de vinger verzorgt, is het van belang uw vinger niet te buigen. Wanneer u uw vinger buigt, dan gaat het zojuist herstelde gedeelte van de pees weer kapot en moet u opnieuw beginnen met de behandeling.
- Als u met spalkje onder de douche gaat, kunt u hem omwikkelen met huishoudfolie. Wordt hij dan nog nat dan moet u onderstaande instructies opvolgen.
- Wanneer u de spalk af mag doen om na het douchen te drogen, dan legt u de vinger plat op een stevige ondergrond, bijvoorbeeld een tafel. Met de top van de vinger drukt u op de tafel, zodat het topje recht blijft terwijl u de spalk van de vinger afschuift. Zo kan uw vinger drogen. Zodra uw vinger droog is, doet u spalk weer om en bevestigt u deze met tape of klittenband.

Prognose

De duur van de genezing bedraagt vier tot zes weken, afhankelijk van de diagnose. Deze behandeling kan verlengd worden met eventueel nog eens zes weken.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.00 uur, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 - 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0101
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)