

**LONGFUNCTIEONDERZOEK BIJ KINDEREN**  

---

**VOOR KINDEREN (EN HUN  
OUDERS/VERZORGERS)**

## **Inleiding**

De kinderarts heeft voor jou een afspraak ingepland om een longfunctieonderzoek te doen. In deze folder leggen we je uit wat dat precies betekent.

Een longfunctieonderzoek is een soort blaastest voor je longen. Het wordt ook wel spirometrie genoemd. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een 'longfunctieanalist'. Deze analist vertelt je precies wat je moet doen. Er mag altijd een ouder of verzorger bij je blijven. Voor het onderzoek wordt een apparaat gebruikt dat gekoppeld is aan een speciale computer.

## **Doel van het onderzoek**

Een longfunctieonderzoek geeft informatie over de inhoud van je longen. Wij weten dan precies hoeveel lucht jij in je longen hebt. Verder meet het apparaat ook hoe hard je de lucht kunt uitblazen én of dat makkelijk gaat.

Met de uitslag van dit onderzoek kan beoordeeld worden of je medicijnen nodig hebt. Als je al medicijnen gebruikt, beoordelen de specialisten of dit nog voldoende helpt. Vervolgens maakt de kinderarts een afspraak om na het onderzoek de uitslag met jou en jouw ouder(s) of verzorger(s) te bespreken.

## **Voor het onderzoek**

### Oefenen en wedstrijdjes

Wil jij vast oefenen? Daag je ouders of verzorgers uit voor een wedstrijdje wie het langst kan blazen of wie de grootste ballon kan maken. Zo heb jij alvast goed geoefend voor het onderzoek. Het onderzoek lijkt hier namelijk een beetje op.

### Eten en drinken

Je mag voor een longfunctieonderzoek gewoon eten en drinken zoals je gewend bent.

## Medicijnen

**Belangrijk:** Je mag voor het onderzoek *géén* blauwe puffs (salbutamol) gebruiken. De kinderarts spreekt met jou en jouw ouder(s) of verzorger(s) af of je andere inhalatiemedicijnen (puffs) wel of niet mag gebruiken.

Dit is met jou afgesproken:

.....

## **Het onderzoek**

Tijdens het onderzoek krijg je een mondstuk in je mond. Je kunt hier gewoon doorheen ademen. Het ziet er een beetje uit als een mondstuk wat je gebruikt om te snorkelen. Verder krijg je een zacht klemmetje op je neus, zodat er tijdens het blazen geen lucht uit je neus kan ontsnappen. Dit voelt zacht en een beetje warm.



De longfunctieanalist en de patiënt doen samen het onderzoek.

### Deel 1 van de test

Nu gaat de test beginnen. De longfunctieanalist doet eerst voor hoe je door de snorkel moet blazen. Dit is heel hard en ook zo lang als je kunt. Hij of zij gaat je er ook bij aanmoedigen. Als je het fijn vindt, mag je eerst oefenen. Na een aantal keer blazen mag het mondstuk even uit en het klemmetje van je neus. Elke oefening wordt een paar keer gedaan, zodat we zeker weten dat we de beste meting hebben.

### Deel 2 van de test

Meestal krijg je na het eerste onderzoek 4 blauwe puffs (salbutamol) en heb je even pauze. Daarna wordt het onderzoek nog een keer gedaan. Zo kan de kinderarts goed zien welk effect de medicijnen hebben. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 40 minuten.

### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek mag je naar huis. De kinderarts kijkt naar de test en deelt de uitslag met jou en jouw ouder(s) of verzorger(s) op de poli of belt je op.

### **Vragen**

Het kan zijn dat je na het lezen van deze folder nog vragen hebt. Je kunt ons dan gerust bellen via het centrale telefoonnummer van het ziekenhuis.

Locatie Gasthuis      010 461 6161

Locatie Vlietland      010 893 9393

Je kan dan vragen naar de polikliniek Kindergeneeskunde.

*Februari 2023*

*1404*