

**BEKKENBODEMCENTRUM FRANCISCUS
GASTHUIS ROTTERDAM**

INFORMATIE

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

Deze brochure beschrijft de werkwijze van het Bekkenbodencentrum van het Franciscus Gasthuis.

De bekkenbodem, blaas, darmen en schede liggen dicht tegen elkaar aan. Vaak komen daardoor verschillende klachten tegelijk voor. De ene klacht kan hierbij ook de andere beïnvloeden. Voorbeelden van bekkenbodemplachten zijn:

- Moeite hebben met het ophouden van de urine (urine-incontinentie);
- Vaak moeten plassen;
- Terugkerende blaasontstekingen;
- Ongewenst urineverlies;
- Het gevoel hebben dat er iets uit de vagina naar buiten komt (verzakkingen);
- Pijn bij het vrijen;
- Moeizame stoelgang;
- Ontlastingverlies.

Veel mensen hebben het gevoel dat er weinig aan hun klachten te doen is, of dat dergelijke klachten erbij horen als je ouder wordt. Toch zijn er verschillende goede behandelingen voor deze klachten!

Bereikbaarheid van het Bekkenbodencentrum

U kunt elke werkdag tussen 08.00 - 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Bekkenbodencentrum via telefoonnummer 010 – 461 6454. Het centrum bevindt zich op de begane grond, balie nr. 012. Het Bekkenbodencentrum is elke donderdag geopend van 7.45 tot 16.00 uur.

Buiten kantoortijden kunt u voor spoedzaken contact opnemen met de dienstdoende gynaecoloog, via telefoonnummer 010-461 6161.

Uw bezoek aan het Bekkenbodencentrum

Bij bekkenbodemplachten is het van belang dat uw arts goed weet wat uw klachten zijn. Daarom is het belangrijk om de vragenlijst en het plasdagboek die u toegestuurd krijgt, goed in te vullen en bij uw eerste bezoek mee te nemen. Het is handig

als u met volle blaas komt. Eventueel extra onderzoek van urine of blaas kan dan meteen worden verricht. Ook is het handig dat u een potje (verse) urine meeneemt, deze urine kan dan meteen op afwijkingen worden gecontroleerd. In het Bekkenbodencentrum streven we ernaar om de diagnose en het behandeladvies in een dag voor u duidelijk te krijgen. U krijgt hierover mondeling en schriftelijk informatie. Soms is aanvullend onderzoek nodig waarvoor u moet terugkomen of wordt u verwezen naar een andere arts.

Wie spreekt u allemaal

De doktersassistente

Wanneer u zich aanmeldt bij de balie van het Bekkenbodencentrum, dan neemt de doktersassistente van u de ingevulde vragenlijst, het plasdagboek en het potje met urine in ontvangst. Zij voert dan een urineonderzoek uit om te kijken of er sprake is van een blaasontsteking. Zonodig wordt de urine op kweek gezet om verdere te bepalingen te doen. U krijgt dan, indien nodig, in de week erna een recept voor antibiotica toegezonden.

Verder begeleidt zij u zonodig naar een speciaal toilet waar tijdens het plassen een meting wordt verricht, de zogenaamde flowmetrie.

De continetieverpleegkundige

De continetieverpleegkundige voert met u een intakegesprek aan de hand van de door u thuis ingevulde vragenlijst en het bijgehouden plasdagboek. Indien nodig kan zij u adviseren en begeleiden bij:

- Inventarisatie van de klachten;
- Het kiezen van absorberend materiaal bij urine-incontinentie;
- Het kiezen van opvangmateriaal bij verlies van ontlasting;
- Verzorging van de geïrriteerde huid als gevolg van de incontinentie;
- Het aanleren van zelfkatheterisatie;
- Advies over voeding en drinkpatroon.

Wanneer u daar behoefte aan heeft, kan er gezorgd worden voor een proefpakket incontinentiemateriaal. Dit wordt via een medische speciaalzaak aan u geleverd.

De bekkenfysiotherapeut

Een bekkenfysiotherapeut is een gespecialiseerde fysiotherapeut die zich voornamelijk bezighoudt met het behandelen van patiënten met bekkenbodempromblematiek. In aansluiting op het onderzoek van de specialist beoordeelt zij hoe de functie van uw bekkenbodemspieren is. Als u recent onder behandeling bent geweest bij een bekkenfysiotherapeut, dan is deze beoordeling niet nodig. Voor de beoordeling krijgt u een aparte rekening. U kunt het best van te voren bij uw verzekering informeren of u voor fysiotherapeutische behandeling verzekerd bent. Wanneer er verdere behandeling nodig is, dan wordt u verwezen naar een therapeut bij u in de buurt.

De gynaecoloog

De gynaecoloog voert eerst een gesprek met u en doet vervolgens een inwendig onderzoek en echoscopie bij u. Na overleg met de bekkenfysiotherapeut bespreekt hij de behandelmogelijkheden met u.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met het Bekkenbodempromblematiekcentrum, via telefoonnummer 010 - 461 6454.