

**HAARNETCYSTE**  
**SINUS PILONIDALIS**

---

## **Inleiding**

Een haarnestcyste (Sinus Pilonidalis) is meestal gelegen in de bilspleet. Het is een holte onder de huid, met een open verbinding naar buiten. Deze verbinding is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking in de huid. In de haarnestcyste bevinden zich meestal haren, die door bijvoorbeeld veelvuldig schuren door de huid heen geprikt zijn, waarna de open verbinding is ontstaan. Er kan gemakkelijk een ontsteking in de cyste ontstaan. Ook kan de cyste pijn veroorzaken of vocht afscheiden. Waarom de haarnestcyste bij de ene persoon wel en bij de ander niet ontstaat is niet geheel duidelijk maar er is wel een aantal risicofactoren die u kunt bespreken met uw arts.

## **De behandeling**

Als er klachten zijn van deze haarnestcyste (Sinus Pilonidalis) bij bijvoorbeeld klachten van pijn, vochtverlies of terugkerende ontsteking is er een indicatie voor een operatieve behandeling. Hiervoor zijn meerdere technieken beschreven. Van oudsher werd vaak de gehele afwijking chirurgisch verwijderd, soms met grote wonden en langdurige genezing als resultaat. Daarom kan soms de behandeling met Laser (SiPiLac laser procedure sinus pilonidalis) een geschikt alternatief zijn hiervoor. SiPiLac kan plaatsvinden onder algehele anesthesie (narcose) wanneer de uitgebreidheid van de aandoening niet van de buitenkant ingeschat kan worden. Meestal wordt de ingreep in dagbehandeling uitgevoerd.

Bij de behandeling (SiPiLac) worden eerst de haren verwijderd en de holte met openverbinding schoongemaakt. Een speciale laserdraad wordt gepositioneerd in de Sinus Pilonidalis en langzaam door de openverbinding getrokken. Hierbij zal gecontroleerde laser energie (hitte) worden afgegeven waarna de openverbinding zich na verloop van tijd zal gaan sluiten. Met deze unieke lasertechniek wordt er niets weggesneden, ontstaan er geen grote wonden en is er minimale kans op complicaties. Het natuurlijke genezingsproces zal minimaal 6 weken in beslag gaan nemen maar kunt u relatief snel uw dagelijkse activiteiten hervatten.

De procedure neemt over het algemeen slechts 15 tot 30 minuten in beslag. Afhankelijk van de complexiteit van uw haarnestcyste, is de behandeling succesvol bij ongeveer 85% van de patiënten. Niet elke Sinus Pilonidalis (haarnestcyste) is geschikt voor de laserbehandeling, u kunt dit bespreken met uw behandelend chirurg.

### **Mogelijke complicaties**

Ook bij deze operatie is er kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding of wondinfectie. Omdat de wond wordt opengelaten, kan die wat bloederig nalekken. Bij een flinke nabloeding moet u contact opnemen met het ziekenhuis. Als de wond wordt opengelaten komen wondinfecties niet of nauwelijks voor. Wel kan de wondgenezing dan traag verlopen door de vorming van 'wild vlees' (hypergranulatie). Het is mogelijk dat de haarnestcyste zich niet meteen na de eerste laser behandeling zal gaan sluiten. In overleg met uw behandelend chirurg kan een extra behandeling nodig zijn.

### **Nazorg**

Direct na de laser behandeling wordt een gaasje op de open wond aangebracht. Thuis kunt u zelf regelmatig een nieuw gaasje of maandverband plaatsen en gewoon een douche nemen om zo ook de wond schoon te houden. Omdat het belangrijk is dat de wond 2 à 3 weken open blijft, adviseren wij u om met een wattenstokje de wond(jes) open te houden zodat overtollig vocht makkelijk naar buiten kan komen. Dit kan gevoelig zijn maar is in principe niet pijnlijk. Het is wel erg belangrijk en zal het genezingsproces alleen maar versnellen. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts.

### **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: Maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.00 uur via 010 – 893 0000.