

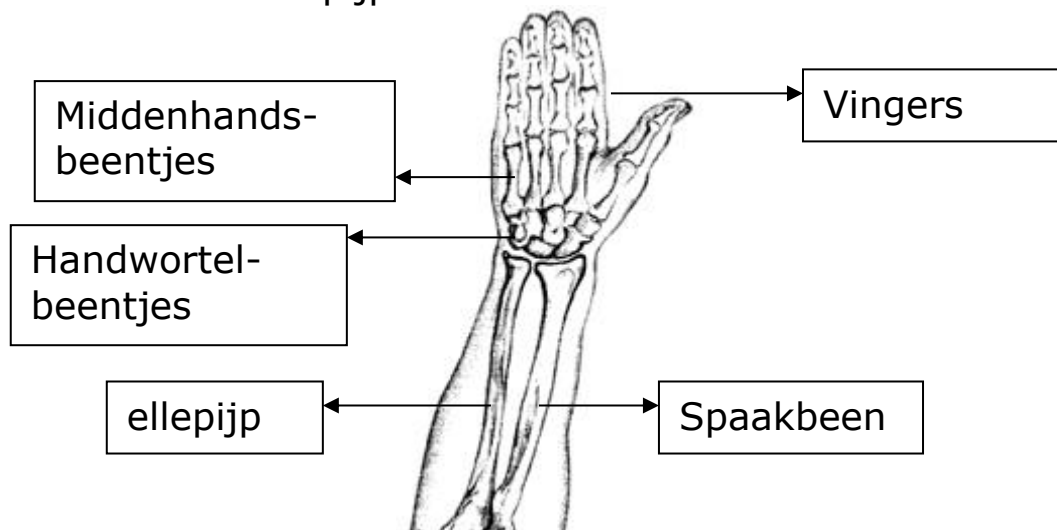
GEBROKEN POLS BIJ EEN KIND

Inleiding

Een polsbreuk is een veel voorkomende botbreuk bij kinderen. Deze folder geeft u informatie over de behandeling van de polsbreuk. Het is goed u te realiseren dat voor uw kind de situatie anders kan zijn dan in deze folder wordt beschreven.

Pols

De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee beenderen; het spaakbeen en de ellepijp.



Bot bij kinderen

Het bot van kinderen is elastischer dan het bot van een volwassene, er is een grotere hoeveelheid kraakbeen. Alle beenderen in het lijf zijn omgeven door een botvlies. Kinderbot is te vergelijken met een jonge boomtak (twijg).

Breuk

Vaak blijft de botbreuk van kinderen beperkt tot het bot zelf, waarbij het botvlies nog heel blijft. Deze breuksoort wordt wel een greenstick of twijgbreuk genoemd. Bij meer dan de helft van de polsbreuken bij kinderen is er sprake van zo'n greenstick en is er geen verplaatsing van de botdelen. Vaak is er alleen een breuk in het spaakbeen, soms ook in de ellepijp. In de meeste gevallen is de stand van de botdelen goed (alleen een klein knakje) en is het 'zetten' van de breuk niet nodig. Als er een verplaatsing van de botdelen wordt gezien op de foto is het 'zetten' van de breuk wel nodig. Soms wordt een hoekstand

zo gelaten (hier zijn tabellen voor), omdat kinderbot binnen enkele maanden weer volledig recht groeit.

Spoedeisende Hulp

Op de Spoedeisende Hulp krijgt uw kind spalk-gips. Dit gips zit niet helemaal rondom en is met een schaar te verwijderen. Uw kind gaat mee naar huis met een mitella, zodat de arm rust krijgt. De draagdoek kan 's nachts af. Rust is de eerste dagen belangrijk, omdat de arm nog kan zwellen en het raadzaam is de arm hoog te houden. Verder vermindert rust de pijn. U kunt voor de eerste nacht een pijnstiller geven, kinderparacetamol heeft onze eerste voorkeur. De volgende dag is de pijn meestal veel minder.

Gipskamer

U komt na 1-2 weken terug op de Gipskamer voor controle, behalve als er met u besproken is dat u het gips zelf mag verwijderen. Als er sprake is van een greenstick, dan wordt er geen foto gemaakt, omdat dit onnodige extra stralingsbelasting geeft. Het gips kan dan in sommige gevallen worden verwijderd of aangepast/gewisseld naar ander gips. Hierna wordt er in bepaalde gevallen nog een röntgenfoto gemaakt. Dit zijn de breuken waar je nog een verplaatsing van de breuk kan verwachten.

Hoe lang gips?

Dit hangt af van de leeftijd van uw kind en het soort breuk. Bij een greenstick is 1 tot 3 weken voldoende. Bij een flinke breuk is 4 tot 6 weken voldoende.

Overige adviezen

De mitella is vooral voor de eerste dagen. Als een kind een bovenarmgips heeft, dan geven de gipsverbandmeesters op de gipskamer een sling mee als steuntje voor wanneer de arm moe of zwaar is. De sling hoeft niet continu gedragen te worden. Meestal gebruikt een kind de hand en arm zoveel als mogelijk is. Maar het is aan te bevelen sport en spel te vermijden, omdat uw kind dan niet zelf in de hand heeft wat er met de arm gebeurt.

Mogelijke klachten

Er bestaat altijd een kans dat bij controle de breuk niet goed blijkt te staan. Soms is het onvermijdelijk dat het bot opnieuw wordt gezet of dat de behandeling wordt gewijzigd.

Gips verwijderen door de Gipskamer

Na het verlopen van de gipsperiode wordt het gips verwijderd. Als uw kind stevig en hard gips heeft, wordt dit met een oscillerende zaag verwijderd. Deze zaag maakt veel herrie, maar is ongevaarlijk.

Na het gips is het raadzaam nog minimaal 4 tot 8 weken (afhankelijk van de ernst van de breuk) te wachten voordat sport en/of gymnastiek wordt hervat (afhankelijk van de soort sport die wordt beoefend). Zwemmen mag al direct nadat het gips wordt verwijderd.

In sommige gevallen is de breuk genezen, maar is er toch nog een lichte hoekstand, soms is dit zelfs duidelijk te zien. Hierover hoeft u zich geen zorgen te maken. Binnen enkele maanden groeit het bot weer volledig recht. Is de breuk genezen, dan is de kans op een nieuwe breuk op dezelfde plaats niet groter dan vroeger.

Zelf thuis gips verwijderen

Wanneer met u, op de Spoedeisende Hulp, is besproken dat u het onderarmgips zelf mag verwijderen, mag dit na 10-14 dagen. Wanneer uw kind nog pijn heeft na 10 dagen, laat u het nog een paar dagen zitten tot de 14 dagen bereikt zijn. Als uw kind de hand gebruikt, mag het gips na 10 dagen verwijderd worden.

Het voelt voor uw kind altijd een beetje vreemd als zijn arm uit het gips komt. Dit komt omdat de spieren in de arm snel wennen aan het gips en daardoor stijf kunnen voelen. Het kan nog wel een paar dagen pijnlijk/stijf aanvoelen. Nadat het gips verwijderd is, adviseren wij nog 2 weken geen risicovolle activiteiten te doen. Zoals bijvoorbeeld trampoline springen, contactsporten, gymnastiek en speelparadijzen. Rustig zwemmen bijvoorbeeld bij zwemles mag wel direct.

Hoe verwijdert u het gips?

- Knip het gips het liefst in de ochtend van een werkdag af.
- Als uw kind extreme pijnklachten heeft, dan kunt u contact opnemen met de gipskamer.

Wanneer u het gips gaat verwijderen, volgt u onderstaande foto's met bijbehorende stappen.



1. Voel naar de zachte strook in het gips. Hier zit een opening in het gips waarover u kunt knippen.



2. U kan een verbandschaar gebruiken of een schaar met een botte punt.



3. U knipt langs het zachte gedeelte, laag voor laag het verband los.



4. Knip de kous die op de huid zit als laatste door. Eventueel kan u de kous bij de duim ook doorknippen zodat bij het afhalen de duim niet blijft haken.



5. Vervolgens buigt u het gips open en uw kind kan de arm uit het gips halen.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen via onderstaande gegevens.

Franciscus Gasthuis

Chirurgisch Behandelcentrum, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 461 6163.

Franciscus Vlietland

Gipskamer, op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur, via telefoonnummer 010 – 893 1931.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 – 893 0101
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)