

**FUNCTIEONDERZOEKEN CARDIOLOGIE**

## **Werking van het hart**

Het hart is de pomp van ons lichaam en is opgedeeld in twee helften, namelijk een rechter- en een linkerhelft. De rechterhelft pompt het bloed naar de longen, de linkerhelft pompt het bloed door het hele lichaam. Beide helften zijn opgedeeld in een boezem en een kamer. De boezems zijn verbonden met de kamers door middel van kleppen.

Op de functieafdeling Cardiologie vinden diverse onderzoeken plaats. Het aangekruiste onderzoek is op u van toepassing.

### **O ECG**

Deze afkorting staat voor electrocardiogram, ook wel hartfilmpje genoemd. Het ECG is een registratie van de elektrische activiteit van het hart. Bij dit onderzoek plaatst de laborant/doktersassistente zuignapjes op uw borst, armen en benen. Het is de bedoeling dat u zo ontspannen mogelijk probeert te liggen, zodat spierspanning van armen en benen geen storing kan veroorzaken. Dit onderzoek wordt herhaald voor ieder polikliniekbezoek.

### **O Echo van het hart**

Dit is een onderzoek waarbij uw hart met behulp van geluidsgolven op een tv-scherm in beeld wordt gebracht. De echolaborant beweegt met een taster heen en weer over uw borst. Er wordt naar de hartkleppen, wandbewegingen en afmetingen van het hart gekeken. Deze beelden worden opgeslagen in de computer, zodat de cardioloog deze naderhand kan beoordelen. Een echo neemt ongeveer dertig minuten in beslag.

### **O Fietsproef**

Dit is een test waarbij wordt gekeken hoe het hart reageert tijdens inspanning. Ook houden we de bloeddruk tijdens de test goed in de gaten. De functie assistent plaatst zuignappen op uw borst en rug. Aan de hand van uw lengte, leeftijd en geslacht wordt uitgerekend hoe lang u zou moeten kunnen fietsen. Na elke minuut wordt de belasting hoger, u merkt dit doordat u zwaarder moet trappen. Tijdens deze test worden uw bloeddruk en hartslag gemeten. Het is noodzakelijk te eten voor het

onderzoek anders kan het onderzoek niet doorgaan. Dit i.v.m. de inspanning die u moet gaan leveren. Denkt u eraan om makkelijk zittende kleding (niet te strak) aan te hebben of eventueel mee te nemen. Het bovenlichaam moet u ontkleden, BH mag aanblijven. De fietsproef neemt ongeveer dertig minuten in beslag.

### O **Holter: 24/48/72 uur of 7 dgn ECG registratie**

Met behulp van een draagbare digitale recorder wordt uw hartritme geregistreerd. De laborant sluit de digitale recorder aan met behulp van een plakker die op uw borst wordt geplaatst. Nadat u enige uitleg hebt gekregen, gaat u met de draagbare recorder naar huis. Uw hartritme wordt geregistreerd tijdens uw dagelijkse bezigheden. Het is belangrijk dat u in het meegegeven dagboek de volgende zaken noteert:

- Eventuele klachten, zoals duizeligheid, hartkloppingen, pijn op de borst en tintelingen.
- Alle activiteiten, zoals fietsen, rust momenten en slapen.

Het is belangrijk dat de recorder niet nat wordt, indien u het kastje voor meerdere dagen moet dragen, krijgt u instructies voor het douchen.

Het aanbrengen van de plakker, de recorder en de instructie neemt ongeveer tien minuten in beslag.

De laborant instrueert u, hoe u zelf de holter kunt loskoppelen en waar en wanneer deze ingeleverd moet worden.

### O **24 uurs Bloeddrukmeting**

Met behulp van een draagbare automatische bloeddrukmeter wordt de bloeddruk gedurende 24 uur gemeten.

Hiervoor krijgt u een bloeddrukband om uw bovenarm. Uw bloeddruk wordt automatisch gemeten; overdag om het kwartier en in de nacht om het half uur. Metingen overdag zijn voorzien van een startgeluid, voor de nacht staat dit uitgeschakeld. Het gebeurt wel eens dat een meting mislukt, deze wordt automatisch binnen enkele minuten herhaald.

Het aanbrengen van de meter duurt ongeveer 15 minuten.

Na 24 uur koppelt u de recorder zelf thuis af. U brengt de recorder terug volgens afspraak met de hartfunctielaborant.

Let op:

- Voorkom dat de apparatuur nat wordt.
- Als de band te strak om de arm zit, uw arm rood wordt en/of pijn doet buiten de metingen om, neem dan contact op met de functieafdeling via telefoonnummer 010 – 893 1292 in Schiedam, bereikbaar 8.30 tot 16.30 uur.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek Cardiologie:

- Franciscus Gasthuis

010 – 461 6162, bereikbaar op werkdagen van 7.45 tot 12.00 uur en van 13.30 tot 16.30 uur.

- Franciscus Vlietland

010 – 893 0000, bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur

## **Bericht van verhindering**

Voor het uitvoeren van deze testen houden wij een strak tijdschema aan. Wij vragen u dan ook vriendelijk een kwartier voor het afgesproken tijdstip aanwezig te zijn. Dit is vooral belangrijk als u zelf van mening bent dat u even tot rust moet komen voordat het onderzoek begint. Bent u verhinderd? Graag 24 uur van tevoren afmelden. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer 010 – 893 0000.