

EERSTE HART HULP

FRANCISCUS GASTHUIS

Inleiding

U bent opgenomen op de Eerste Hart Hulp (EHH). Dit is een hulppost aangrenzend aan de Hartbewaking waar u wordt onderzocht op mogelijke hartklachten. Waarschijnlijk bent u doorverwezen via de huisarts, polikliniek, ambulancedienst of Spoedeisende Hulp.

Op de EHH wordt u opgenomen, geobserveerd en behandeld door gespecialiseerde verpleegkundigen. Verder wordt u onderzocht door een co-assistent, arts-assistent of cardioloog in opleiding.

Behandeling

Bij binnenkomst wordt u aangesloten aan een monitor. Zo nodig wordt een infuusnaald ingebracht en onderzoeken gedaan, zoals:

- een hartfilmpje (ECG);
- een röntgenfoto van hart en longen (indien de arts het nodig vindt);
- controle van de bloeddruk en andere vitale functies;
- bloedafname;
- Afhankelijk van de klachten wordt een echo van het hart gemaakt of een fietsproef afgenomen.

De verpleegkundige noteert uw persoonlijke gegevens en stelt vragen over uw klachten, medicijngebruik en eventuele allergie. Het is belangrijk om te weten of u recent in een buitenlands ziekenhuis opgenomen bent geweest. De EHH arts onderzoekt u lichamelijk en stelt u medische vragen. De arts of verpleegkundige vertelt u of u tijdens het verblijf op de EHH mag eten of drinken.

Het doel is om uw klachten snel te analyseren en zo snel mogelijk een diagnose te stellen. Afhankelijk van de situatie kan het soms enkele uren duren voordat alle onderzoeksgegevens bekend zijn. Daarna overlegt de EHH arts met de cardioloog over het te volgen beleid. De EHH arts komt vervolgens bij u om de uitslagen en het beleid te bespreken. U krijgt te horen of u weer naar huis mag of dat een opname nodig is.

Als een hartprobleem wordt geconstateerd of een verdenking bestaat, wordt u opgenomen en zo nodig verder onderzocht. U wordt dan, afhankelijk van de ernst van het probleem, op de Hartbewaking of op de verpleegafdeling Cardiologie opgenomen. De verpleegkundige informeert u over de gang van zaken met betrekking tot de overplaatsing en geeft belangrijke informatie over de betreffende afdeling.

Bezoek

In het belang van de rust en het werkproces mogen tijdens uw verblijf op de EHH maximaal twee bezoekers aanwezig zijn. Voor bezoekers staat koffie en thee klaar. Koude dranken kunnen bezoekers aan de afdelingsassistente vragen.

Na de behandeling

Wanneer u naar huis mag, moet u, indien nodig, een poliklinische afspraak maken en krijgt u een recept mee. Mocht u thuis opnieuw klachten krijgen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts. Bent u bekend bij de polikliniek Hartfalen, dan kunt u ook direct contact opnemen met uw hartfaalverpleegkundige. In acute gevallen belt u het alarmnummer 112.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder tijdens uw opname op de EHH nog vragen heeft, kunt u terecht bij behandelend arts of de verantwoordelijke verpleegkundige. Voor vragen na ontslag kunt u telefonisch contact opnemen met één van de volgende afdelingen:

Eerste Harthulp (EHH)/Hartbewaking (CCU)

Telefoonnummer: 010 - 461 6318, dagelijks, 24uur per dag

Verpleegafdeling Cardiologie

Telefoonnummer: 010 - 461 6338, dagelijks, 24uur per dag

Polikliniek Hartfalen

Telefoonnummer: 010 - 461 6911, dagelijks tussen 8.00 en 17.00 uur