

**EEN OPERATIE AAN DE BORST BIJ EEN
GOEDAARDIGE AFWIJKING
OF OM DIAGNOSE TE VERKRIJGEN**

BORSTKLINIEK

Inleiding

Bij een borstsparende operatie verwijdert de chirurg de afwijking in uw borst en een deel van het omliggende weefsel. De rest van het borstweefsel blijft gespaard. De borst kan door de operatie van vorm veranderen of kleiner worden.

Deze operatie wordt bij u uitgevoerd om diagnostische redenen of om een goedaardige afwijking te verwijderen. De uitslag wordt op de polikliniek met u besproken.

Vorbereiding op de operatie

Wij vragen u om uw oksel niet meer te ontharen vanaf het moment dat u van de opname hoort tot aan de operatie. Neem een bh mee zonder beugel, bijvoorbeeld een sport-bh of Mary bh. Deze kunt u tijdens de opname eventueel aanschaffen bij de verpleging. Deze krijgt u na de operatie aan. Voor de operatie moet u nuchter zijn. De precieze instructies hierover krijgt u van het Opnamebureau.

De operatie

De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Uw chirurg verwijdert de afwijking via een snee in de borst. De afwijking wordt verwijderd met een deel van het weefsel dat om de afwijking heen ligt. Soms is het nodig om voor de operatie de afwijking eerst te lokaliseren. Dit wordt gedaan bij afwijkingen die moeilijk te voelen zijn of als de chirurg hier een indicatie voor heeft. Over deze procedure krijgt u een aparte folder mee.

De chirurg verwijdert de afwijking zonder verdere hulp als de afwijking te voelen is. In de holte die achterblijft na de operatie, laat de chirurg metalen nietjes (zogenaamde 'clips'). U voelt deze clips niet. De clips zijn in de toekomst op uw mammografie aantoonbaar. Dit maakt voor de radioloog makkelijker om het oude operatiegebied goed te kunnen beoordelen. De wond wordt daarna onderhuids gehecht. Soms wordt er gebruik gemaakt van wondlijm. De hechtingen zijn hierbij niet zichtbaar en lossen vanzelf op.

Na de operatie

U wordt na de operatie langzaam wakker in de uitslaapkamer. Er zijn verpleegkundigen aanwezig die u goed in de gaten houden. U gaat terug naar de afdeling waar u bent opgenomen als uw lichamelijke toestand stabiel is. Hier controleren verpleegkundigen regelmatig of alles naar behoren verloopt. Als u zich goed voelt, mag u weer gewoon eten en drinken. De verpleegkundige bespreekt met u wanneer u weer naar huis toe mag.

De ontslagkaart met instructies voor na de operatie krijgt u van de mammacareverpleegkundige of van verpleegkundige op de verpleegafdeling.

Complicaties

Bij borstoperaties kunnen de volgende complicaties optreden:

- Direct na de operatie kan een nabloeding ontstaan. Soms is dan een tweede operatie nodig om de bloeding te verhelpen.
- Er kan een wondinfectie optreden. Vaak is antibiotica voldoende om de infectie te behandelen, soms is het nodig om de wond een beetje open te maken.
- Soms is een tweede operatie nodig wanneer uit het verwijderde weefsel blijkt dat de afwijking niet volledig is weggenomen.

Contact opnemen

Het is belangrijk om contact op te nemen als er teveel spanning op de wond komt, bij roodheid en zwelling, of bij koorts hoger dan 38,5 graden Celsius.

Het herstel

In het begin kan de wond gezwollen zijn en kan een bloeduitstorting zichtbaar zijn. Om de wondgenezing te bevorderen, raden wij u aan om gedurende twee weken dag en nacht een bh zonder beugels te dragen (sport-bh of Mary bh).

U mag na de operatie weer douchen. Ga de eerste week niet in bad of naar de sauna.

In de periode na de operatie kunnen bewegingen nog pijnlijk zijn. Haal vooral diep adem en beweeg met de arm aan de geopereerde kant. Pijn is normaal na een dergelijke operatie. Het dragen van een bh zonder beugel helpt tegen de pijn. U kunt ook een pijnstiller gebruiken, zoals paracetamol. Dit is vaak voldoende. Neem contact op met de Borstkliniek als u toch te veel pijn blijft houden.

Thuis kunt u de meeste dingen weer zelf, zoals uzelf verzorgen en licht huishoudelijk werk. Houd er rekening mee dat u sneller moe bent. Dit komt door de operatie, narcose en spanningen die de confrontatie met een borstafwijking met zich meebrengen. Hoe snel u weer aan het werk kunt, is niet precies te zeggen. Dit hangt af van de eventuele nabehandeling en hoe u dit emotioneel verwerkt.

De uitslag

Al het verwijderde weefsel gaat voor onderzoek naar de patholoog anatoom. Na ongeveer 7 tot 10 dagen is de uitslag bekend.

De mammacare verpleegkundige neemt 1 dag na uw operatie telefonisch contact met u op. U krijgt te horen wanneer de afspraak voor de poliklinische controle bij de chirurg plaatsvindt. Tijdens deze controle wordt naar de wond gekeken en krijgt u de uitslagen van het weefselonderzoek.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met de mammacareverpleegkundige. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.00 tot 16.15 uur via telefoonnummer 010 - 893 6010

Bij spoed kunt u tijdens kantooruren telefonisch contact opnemen met de mammacareverpleegkundige via telefoonnummer 010 - 893 1874.

Buiten kantooruren kunt u telefonisch contact opnemen met de verpleegafdeling Chirurgie, Franciscus Vlietland, via telefoonnummer 010 - 893 3011.

September 2021