

**CICLOSPORINE (NEORAL)**  
**(BIJ HUIDAANDOENINGEN)**

---

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

In overleg met uw behandeld dermatoloog heeft u besloten te starten met ciclosporine voor de behandeling van ernstige constitutioneel eczeem of psoriasis. Deze folder geeft u meer informatie over dit geneesmiddel, maar vervangt niet de bijsluiter.

## **Hoe werkt ciclosporine?**

Ciclosporine is een zeer effectief geneesmiddel voor de behandeling van bepaalde huidaandoeningen. Het onderdrukt de natuurlijke afweer van het lichaam. Hierdoor kunnen de ontstekingsverschijnselen van de huid afnemen. Net als alle andere geneesmiddelen zorgt ciclosporine ervoor dat de symptomen van de huidaandoening tijdelijk verminderen of geheel verdwijnen. Het is echter niet te genezen. Afhankelijk van de voorgeschreven aanvangsdosering kan zeer snel resultaat geboekt worden.

## **Hoe werkt ciclosporine?**

Ciclosporine wordt toegediend in capsules van 25 en 100 mg. De voorgeschreven hoeveelheid is berekend op uw lichaamsgewicht en wordt verdeeld in twee doseringen per dag. Uw arts geeft u duidelijke instructies over hoeveel ciclosporine u moet innemen.

De capsules hebben een karakteristieke geur. Neem de capsules zoveel mogelijk op dezelfde tijden in zijn geheel in. U mag er dus niet op kauwen of ze fijn maken. Ciclosporine mag niet met grapefruitsap worden ingenomen, omdat de concentratie van ciclosporine in het bloed bij gelijktijdige inname toeneemt, waardoor er meer kans op bijwerkingen ontstaat.

## **Bijwerkingen**

Het gebruik van ciclosporine kan leiden tot een aantal bijwerkingen. De meeste verdwijnen na het staken van de medicatie of na aanpassing van de dosering.

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Nierfunctiestoornissen en vochtretentie (het vasthouden van vocht);
- Verhoging van de bloeddruk;
- Leverfunctie- en mineraalstoornissen. Van deze bijwerking merkt u zelf meestal niets;
- Verhoogd cholesterol en/of triglyceride in het bloed.

Verder kunnen er ook optreden:

- Versterkte haargroei in het gelaat en op het lichaam;
- Trillen van de handen;
- Branderig gevoel in de handen en de voeten (gewoonlijk tijdens de eerste week van de behandeling);
- Zwelling van tandvlees;
- Moeheid;
- Misselijkheid, braken, verminderde eetlust en diarree;
- Vermindering of uitblijven van de menstruatie bij vrouwen en borstontwikkeling bij mannen;
- Lichtflitsen of toevallen;
- Hoofdpijn;
- Zwelling van het gelaat;
- Spierpijn;
- Infecties.

Zeldzaam:

- Allergische reacties komen zeer zelden voor.

Indien één of meerdere van bovenstaande bijwerkingen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, moet u contact opnemen met uw specialist.

## **Controle afspraken**

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken zal uw arts regelmatig uw bloeddruk meten en uw bloed en urine laten onderzoeken.

Dit gebeurt de eerste periode meestal elke twee weken. Hierna vinden de controles minder vaak plaats.

## **Andere geneesmiddelen**

Bepaalde geneesmiddelen kunnen, bij gelijktijdig gebruik, de bloedspiegel van ciclosporine beïnvloeden. Ciclosporine kan ook de bloedspiegel van andere geneesmiddelen beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw huisarts of andere specialist dat u met ciclosporine behandeld wordt.

## **Zwangerschap**

Het gebruik van ciclosporine tijdens de zwangerschap wordt afgeraden. Over het gebruik van ciclosporine tijdens de zwangerschap bestaan onvoldoende gegevens.

Er zijn tot dusver geen aanwijzingen voor een verhoogde kans op aangeboren afwijkingen bij gebruik van ciclosporine tijdens de zwangerschap. Wel is er een verhoogde kans op een laag geboortegewicht. Indien u zwanger wilt worden, of kunt zijn, moet u dit bij de start van ciclosporine aan uw specialist te melden.

Ciclosporine gaat over in de moedermelk. Het wordt dan ook zeer ontraden om tijdens de behandeling borstvoeding te geven.

## **Aanvullende informatie:**

- Houdt u aan de controle afspraken;
- Lees altijd de bijsluiter;
- Wees voorzichtig met alcoholgebruik. In combinatie met het gebruik van ciclosporine is de kans groter dat u maagklachten krijgt;

- Plantaardige middelen die Sint Janskruid (*hypericum perforatum*) bevatten, mogen niet tegelijkertijd met ciclosporine gebruikt worden. Deze middelen kunnen namelijk de hoeveelheid ciclosporine in het bloed verlagen, waardoor de werking kan afnemen. Sint Janskruid wordt onder andere toegepast bij depressiviteit.
- Ciclosporine mag niet gecombineerd worden met een aantal pijnstillers die u bij de drogist kan kopen. Enkele voorbeelden zijn bv. Voltaren® (diclofenac), Brufen®/ Nurofen®/ Advil® (ibuprofen), Aleve®/ Femex® (naproxen) en aspirine. Bij twijfel kunt u overleggen met uw arts. U mag wel paracetamol gebruiken in combinatie met ciclosporine;
- Gebruik geen ciclosporine als u een nieraandoening hebt;
- Als u ciclosporine gebruikt, gebruik dan geen kalium sparende plastabletten;
- Als u ciclosporine gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik' en/of andere vaccinaties. Het effect van vaccinaties kan tijdens gebruik van ciclosporine echter wel minder zijn;
- Beperk blootstelling aan zonlicht en UV-licht zoveel mogelijk door het dragen van beschermende kleding en het regelmatig aanbrengen van zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum. U vindt de polikliniek Dermatologie & Flebologisch Centrum op de derde verdieping van Franciscus Gasthuis, balie 368.