

franciscus

BRUNELLI PLASTIEK

PLASTISCHE CHIRURGIE

Inleiding

Uw arts heeft vastgesteld dat de pijn in uw pols waarschijnlijk wordt veroorzaakt door een letsel van het SL (scapholunaire) ligament letsel. Over het SL letsel bestaat ook een aparte folder met meer toelichting.

Bij klachten kan het helpen het SL ligament te repareren. Vaak is het niet mogelijk om de scheur in het SL ligament zelf te repareren. De aangepaste Brunelli plastic is een techniek om toch voor stabiliteit te zorgen tussen het scaphoid en het lunatum. Een deel van een buigpees van de pols wordt gebruikt om de functie van het SL ligament te herstellen.

Operatie

Een gedeelte van de buigpees van uw pols wordt in de lengte gespleten en door een geboorde tunnel door het scaphoid bot naar de rugzijde van de pols gehaald. De pees wordt hier vastgezet aan het lunatum bot en aan het kapsel van het polsgewricht. Alleen heel soms is het nodig om de handwortelbeenderen tijdelijk (4 tot 6 weken) vast te zetten met een aantal metalen pinnetjes. Bij de operatie worden in totaal 3 sneden gemaakt.

De operatie gebeurt in Dagbehandeling onder verdoving van de gehele arm. Minder vaak wordt gekozen voor volledige anesthesie.

Bloedverduunners

Als u bloedverduunners gebruikt, dan zal in overleg met uw behandelend arts bepaald worden óf en wanneer er gestopt moet worden met deze medicijnen.

Nazorg

- Na de operatie krijgt u gipsverband aangemeten om uw pols. U moet het gipsverband droog houden. Tijdens het douchen kunt u een plastic zak om de hand doen.
- U moet uw hand de eerste dagen hoog houden. Dit kan met behulp van een mitella/sling. 's Nachts kunt u uw hand dan het beste op een kussen laten rusten.

- Het is belangrijk dat u de vingers regelmatig beweegt om stijfheid te voorkomen.
- Voor eventuele napijn kunt u paracetamol (maximaal 4 x daags 1000 mg) gebruiken. Als het nodig is, krijgt u een recept voor extra pijnstilling.
- Zelf autorijden met gipsspalk wordt niet geadviseerd.
- De hechtingen worden na ongeveer 10 tot 14 dagen op de polikliniek verwijderd.
- 10 tot 14 dagen na de operatie komt u ook op de gipskamer en krijgt u een gipswissel.
- 4 weken na de operatie wordt gestart met oefentherapie onder begeleiding van een handtherapeut. Dan moet u nog wel een afneembare spalk dragen.
- Vaak volgt na 3 maanden weer een controle afspraak.

Hersteltraject

- De duur van de herstelfase na een Brunelli plastiek is verschillend. Dit is afhankelijk van uw wondgenezing en herstel. Dit is over het algemeen langdurig (gemiddeld 3 tot 6 maanden) en zeer intensief.
- Soms komt het voor dat het litteken en het gebied rondom het littekens langere tijd (weken tot maanden) gevoelig is bij aanraken en druk zetten. Het litteken kan ook hard aanvoelen. Deze klachten zijn vaak tijdelijk.
- Om stabiliteit in de pols terug te krijgen met een Brunelli plastiek, levert u wellicht iets in aan beweeglijkheid (buigen en strekken) van de pols. Afhankelijk van de situatie voor de ingreep kan de kracht wat verminderen. Wel is het waarschijnlijker dat de kracht gelijk blijft of iets zal toenemen.
- Autorijden is gemiddeld weer mogelijk vanaf 8 tot 12 weken wanneer de spalk niet meer gebruikt wordt.
- Gemiddeld neemt ongeveer de helft van de pijnklachten af.

De complicaties

Bij alle operaties bestaat een kleine kans dat complicaties zich voordoen. Voor de volledigheid noemen we de (zeer) zeldzame complicaties. Als u vragen heeft over de mogelijke complicaties, raden wij u aan om contact op te nemen met uw behandelend arts.

Mogelijke complicaties zijn:

- Een wondinfectie, een nabloeding of een veranderd gevoel rondom het litteken. Neem bij roodheid, koorts of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis.
- Na een trauma of operatie van de hand kunnen er onbegrepen klachten ontstaan die niet direct te maken hebben met het trauma of de operatie. Deze klachten omvatten roodheid, zwelling, een glanzende huid, stijfheid en pijn. Ook kan er een verhoogde gevoeligheid ontstaan voor kou. Deze klachten komen slechts zeer zelden voor en zijn vaak tijdelijk.
- De strek- en buigbeweging van de pols, kan na een Brunelli plastiek blijvend stijver zijn.
- Na een Brunelli plastiek kan er in zeldzame gevallen een (vaak tijdelijk) verminderd gevoel zijn aan de rugzijde van de pink door zenuwschade.
- Slijtage welke eventueel al aanwezig was voor de Brunelli plastiek, kan niet worden weggenomen. Ook kan slijtage in de toekomst nog gaan optreden.
- De Brunelli plastiek heeft ook als zeldzame complicaties verklevingen en pijn rondom de buigpees, een breuk in het maanvormige botje of het afsterven van een deel van het maanvormige botje.

Handtherapie

Na een Brunelli plastiek is nabehandeling nodig. De nabehandeling bestaat uit oefentherapie en spalktherapie en is gericht op beweeglijkheid, vermindering van zwelling en opbouwen van belasting. De duur en de frequentie van de nabehandeling kan zeer verschillen. Deze nabehandeling vindt bij voorkeur plaats bij gespecialiseerde handtherapeuten. De nabehandeling duurt gemiddeld 2 tot 3 maanden, waarbij u de eerste weken gemiddeld 1 x per week wordt behandeld.

Uw behandelend arts zal zorgdragen voor een verwijzing naar de handtherapeut, en kan eventueel ook suggesties doen voor een handtherapeut. De vergoeding van handtherapie valt vaak onder 2^e lijn fysiotherapie en soms ergotherapie. U kunt over de vergoeding uw zorgverzekeraar en handtherapeut raadplegen.

Wanneer contact opnemen?

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie:

- koorts;
- toename van pijn;
- zwelling of roodheid rond de littekens.

Heeft u vragen?

Bekijk voor meer informatie onze website www.franciscus.nl.

Bent u op zoek naar informatie over uw gegevens of afspraak?

Bekijk dan eerst uw patiëntenportaal via

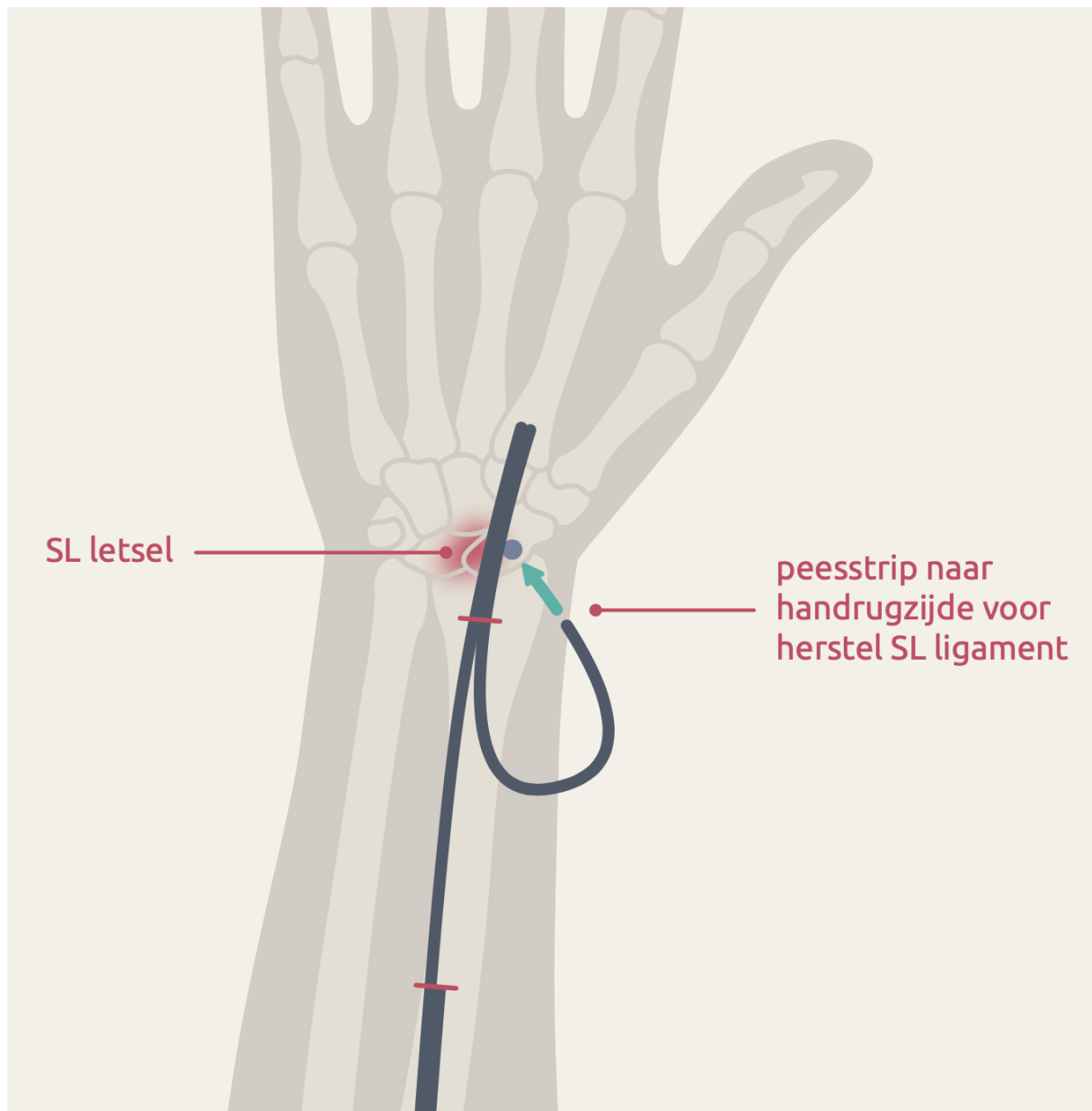
www.mijnfranciscus.nl.

Heeft u vragen over uw medicijnen of een andere medische vraag? Stel deze via de berichtenservice aan de polikliniek via BeterDichtbij.

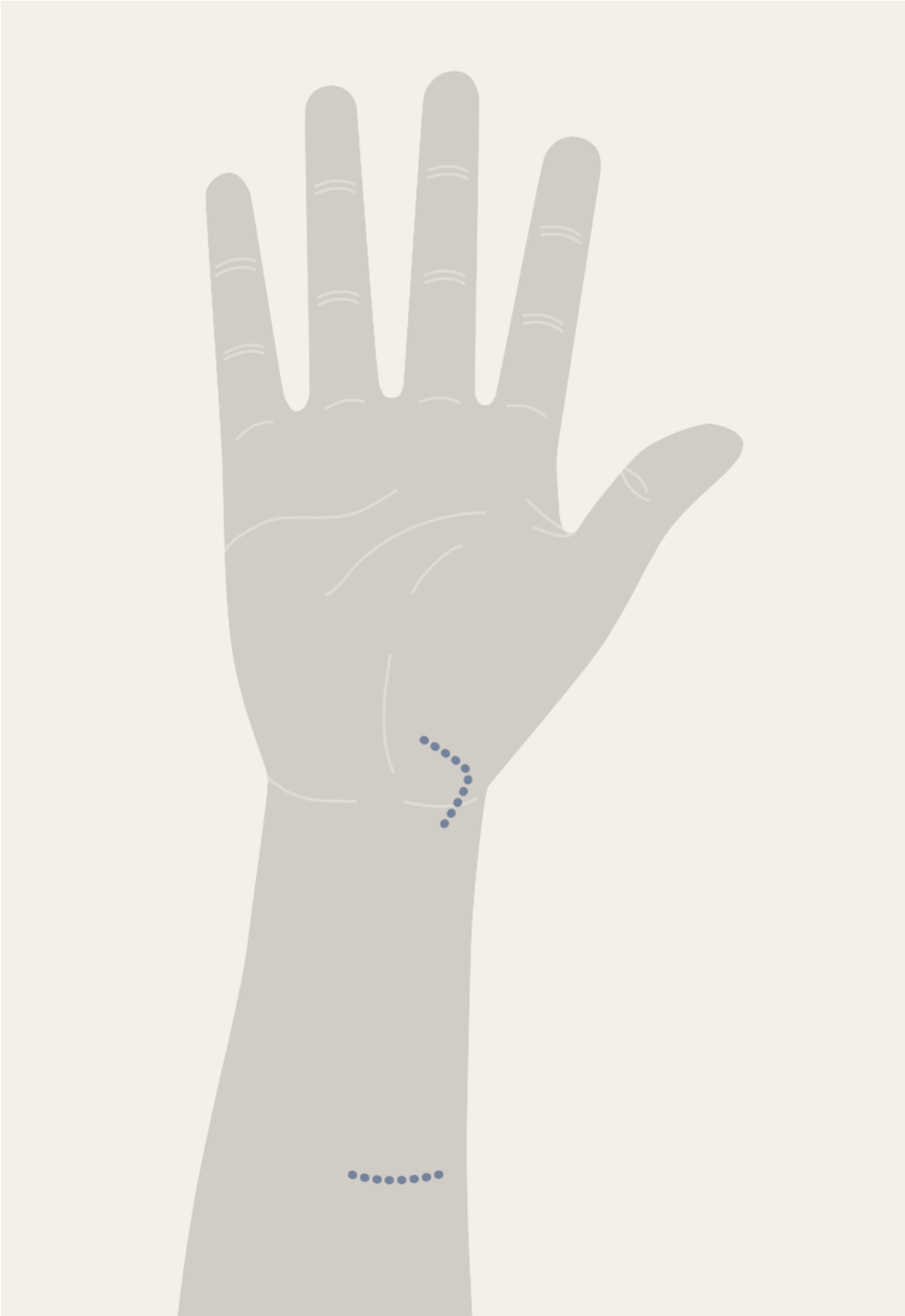
Wilt u een medewerker spreken? Dan kunt u bellen met het Franciscus Contact Centrum via telefoonnummer 010 - 893 0000.

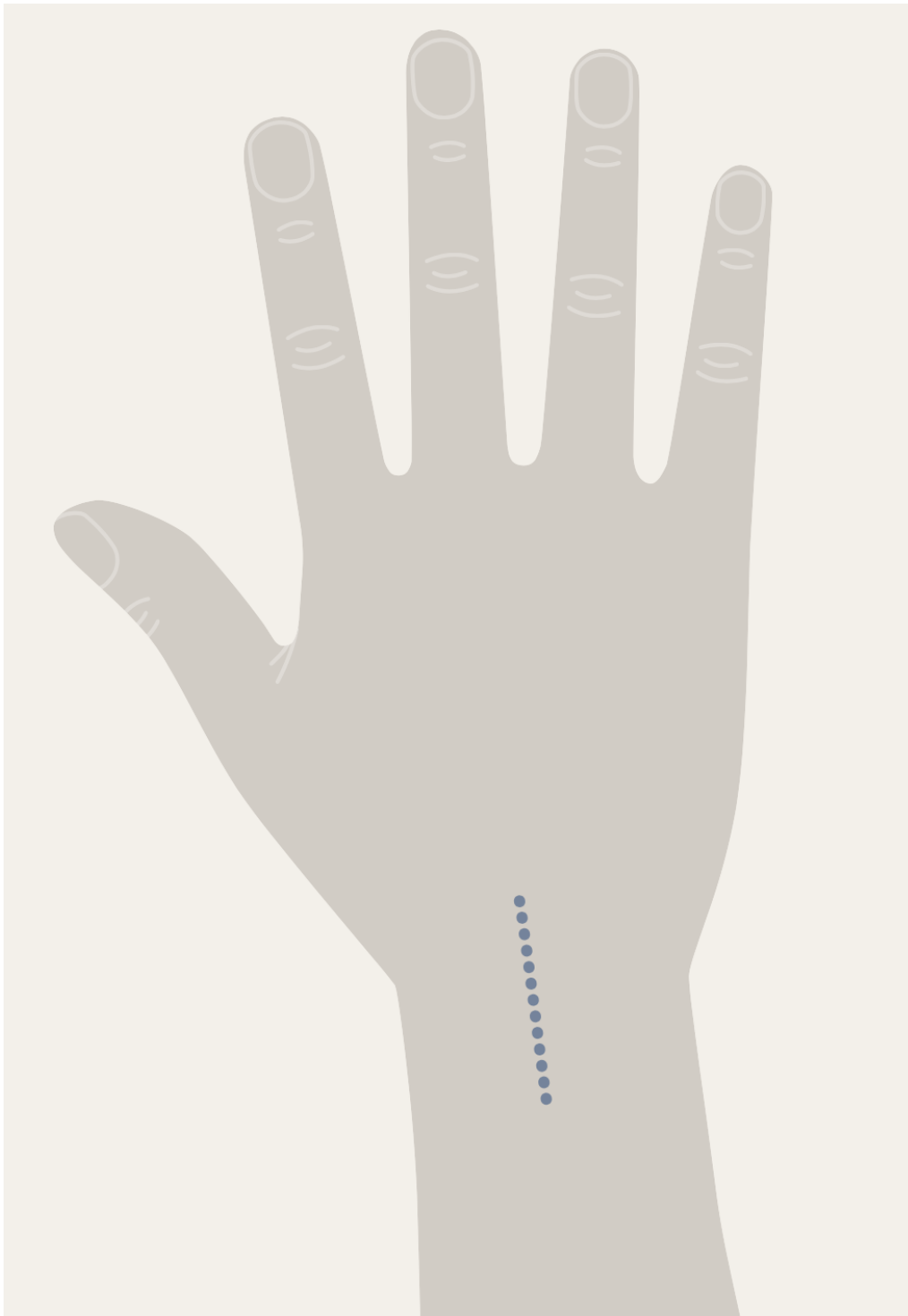
Locatie

Let goed op welke locatie uw ingreep staat gepland: Franciscus Vlietland of Franciscus Gasthuis.



Een peesstrip van een van de polsbuigers wordt door een handwortelbeen getunneld naar de rugzijde van de pols en gebruikt om het SL ligament te herstellen.





Aan de palmzijde van de onderarm zullen twee kleine littekens achterblijven, aan de rugzijde 1 litteken in over het polsgewricht (blauwe stippellijnen). De plek rondom het V-vormige litteken bij de duimmuis kan na de operatie gevoelig blijven.