

BEHANDELING MET CORTICOSTEROÏDEN

ADVIEZEN VOOR PATIËNTEN DIE LANGDURIG
MET BIJNIERSCHORSHORMOON TABLETTEN
BEHANDELD WORDEN

FRANCISCUS VLIETLAND

Hydrocortison

U wordt behandeld met hydrocortison omdat uw bijnierschorsfunctie tijdelijk of definitief onvoldoende is. De bijnierschorsfunctie is onder andere belangrijk voor de zouthuishouding, suikerhuishouding en voor genezingsprocessen. Uw lichaam is momenteel afhankelijk van uw hydrocortison tabletten en u mag deze ook nooit vergeten in te nemen.

Normaal maken de gezonde bijniere zelf in stress-volle omstandigheden extra bijnierschors hormonen aan. U zult dus in bepaalde situaties deze natuurlijke processen zo veel mogelijk moeten nabootsen met uw tabletten.

In verband met het bovenstaande zijn de volgende adviezen opgesteld, welke ook wel onder de naam "corticosteroid stress schema" bekend zijn.

Adviezen

- 1.** Draag een medicijnpaspoort bij u of een artsenverklaring, waaruit blijkt dat u hydrocortison gebruikt. Uw arts kan u een dergelijk paspoort of verklaring verschaffen. Schaf eventueel een SOS medaillon aan (via de juwelier of apotheek).
- 2.** Meld uw huisarts en andere medische specialisten, die u bezoekt, dat u hydrocortison gebruikt. Meld dit ook aan elke nieuwe dokter die u voor het eerst bezoekt.
- 3.** Laat uw directe omgeving (echtgeno(o)t(e)/kinderen) en eventueel belangrijke mensen in uw werkomgeving deze adviezen ook lezen.
- 4.** Indien u de medicijnen niet kunt inhouden of innemen, bijvoorbeeld wanneer u moet braken (en soms bij zeer ernstige diarree), dan moeten deze door een arts in injectievorm worden toegediend; u kunt eventueel tijdelijk in een ziekenhuis opgenomen worden om de medicijnen per infuus toegediend te krijgen.

5. In sommige situaties, bijvoorbeeld een bezoek aan een ver land, kan het handig zijn dat u zelf een ampul (flesje) hydrocortison voor injectie bij noodsituaties bij u draagt.

6. Bij kleine medische ingrepen, bijvoorbeeld een poliklinische ingreep of het trekken van een tand of een kies, dient u van tevoren uw hydrocortison dosis te verdubbelen.

Bijvoorbeeld:

<u>Normale dosis</u>	<u>Op de dag van kiesextractie</u>
10 mg 's morgens	20 mg 's morgens
5 mg 's middags	10 mg 's middags (indien u later geholpen wordt)
5 mg 's avonds	5 mg 's avonds

7. Bij koorts (lichaamstemperatuur boven de 38°C) dient u de hoeveelheid hydrocortison te verhogen gedurende de gehele periode van koorts, daarna gaat u weer terug naar het oorspronkelijke schema.

Bijvoorbeeld:

<u>Normale dosis</u>	<u>Koorts van maandag t/m vrijdag</u>
10 mg 's morgens	30 mg 's morgens
5 mg 's middags	10 mg 's middags
5 mg 's avonds	10 mg 's avonds

Op maandag starten met de verhoogde hoeveelheid en zaterdag terug naar de normale dosis.

8. Bij ingrepen onder narcose moeten de anesthesist (narcotiseur) en operateur (chirurg) gewaarschuwd worden dat u een hydrocortison schema nodig heeft. Meestal worden rondom een operatie de hydrocortison schema's afgesproken door de internist of anesthesist, eventueel in overleg met uw behandelend internist afgesproken.

Neem bij verdere vragen contact op met uw huisarts of specialist.