

**ARTRITIS-TRAJECT**

---

REUMATOLOGIE

FRANCISCUS GASTHUIS

## **Inleiding**

U bent door uw behandelend reumatoloog aangemeld voor het artritis-traject. Dit traject, een informatie dagdeel, is voor patiënten met een reumatische aandoening. Het doel is dat u informatie krijgt over uw aandoening en de behandeling hiervan.

Verder wordt ingegaan op het belang van lichaamsbeweging en het zo verstandig mogelijk omgaan met gewrichten. Aspecten als werk en reuma in het dagelijks leven kunnen aan bod komen.

## **De dag**

Op de dag van de afspraak meldt u zich op de polikliniek Reumatologie.

Gedurende de dag krijgt u veel informatie. Daarom kan het voor u prettig zijn om iemand mee te nemen.

Tijdens de dag bieden wij u koffie en thee aan. Eventuele medicatie die u gedurende de dag dient in te nemen, kunt u meebrengen.

## **Betrokken zorgverleners**

### Verpleegkundig reumaconsulent

Deze verpleegkundige heeft zich gespecialiseerd in reumatische aandoeningen. In dit gesprek krijgt u uitleg over uw diagnose, aandoening en behandeling met medicatie. De verpleegkundig reumaconsulente geeft voorlichting over uw ziekte en beantwoordt uw vragen.

### Ergotherapeut

De ergotherapeut weet alles van het zo verstandig mogelijk omgaan met gewrichten. U krijgt van de ergotherapeut adviezen met betrekking tot gewrichtsbescherming. De ergotherapeut geeft praktische tips hoe u het beste verschillende handelingen op het werk en thuis kunt uitvoeren. Eventuele problemen die u ervaart met bijvoorbeeld uw werk en hobby's, kunt u bespreken. Indien nodig kan er een vervolgspraak worden gemaakt.

## Fysiotherapeut

De fysiotherapeut is een expert op het gebied van bewegen. Samen met de fysiotherapeut kijkt u of u beperkingen heeft in uw bewegingsapparaat en hoe u hiermee kunt omgaan. Vragen over sporten en mogelijke problemen die u daarbij ondervindt, komen aan de orde. Indien nodig wordt een vervolgspraak gemaakt.

## **Programma**

Gedurende een dagdeel bent u in Franciscus Gasthuis.

### Uw afspraak vindt plaats op maandag

12.30 uur          Reumaconsulente

13.30 uur          Ergotherapie

14.15 uur          Fysiotherapie

### Uw afspraak vindt plaats op donderdag of vrijdag

9.30 uur                  Reumaconsulente

10.30 uur                Ergotherapie

11.30 uur (donderdag) Fysiotherapie

11.00 uur (vrijdag)      Fysiotherapie

De afspraak met de reumaconsulente en reumatoloog vindt plaats op de polikliniek Reumatologie, balie 178.

Voor uw afspraak met de fysiotherapie en ergotherapie gaat u zelfstandig, of indien gewenst met een vrijwilliger, naar de afdeling Fysiotherapie en Ergotherapie (Rijndam Revalidatie) op de begane grond.

## **Vragen**

Specifieke vragen of problemen kunt u vast noteren, zodat u deze aan de betreffende behandelaar voor kunt leggen.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u op werkdagen van 8.00 uur tot 16.30 uur telefonisch contact opnemen met de Polikliniek Reumatologie, via telefoonnummer 010 – 461 6167.

Wanneer u, om welke reden dan ook verhinderd bent het traject te volgen, meldt u zich dan zo spoedig mogelijk af via de Polikliniek Reumatologie.

*Juni 2021*  
256