

ANOGENITALE WRATTEN
CONDYLOMATA ACUMINATA

Inleiding

Zoals u van uw uroloog heeft vernomen, heeft u last van anogenitale wratten. In deze folder kunt u de informatie die uw uroloog met u heeft besproken nog eens doorlezen.

Wat zijn anogenitale wratten?

Wratten zijn goedaardig en ontstaan na een infectie met een virus op de plaats van de infectie. Wratten kunnen plat zijn of boven de oppervlakte van uw huid uit komen. Ze kunnen klein of groot zijn; vaak nemen ze kleine bloemkoolachtige vormen aan. Soms staan ze op zichzelf en soms zijn ze in groepjes aanwezig. Anogenitale wratten zitten in het gebied rond de geslachtsdelen. Ze kunnen op uw geslachtsorganen zelf zitten, maar ook in uw plasbuis of op uw penis en in of rond uw anus. Anogenitale wratten komen voornamelijk voor bij volwassenen.

Ontstaan anogenitale wratten

Anogenitale wratten komen veel voor. In Nederland wordt ruim 20.000 keer per jaar de diagnose gesteld. De veroorzaker van de wratjes is een infectie van de huid of slijmvliezen met het Humane Papilloma Virus (HPV). Er zijn verschillende typen van het HPV, maar niet alle typen veroorzaken anogenitale wratten.

Niet iedereen die met HPV besmet is geraakt, krijgt anogenitale wratten. Er zijn ook zogenaamde stille dragers. Deze personen hebben wel het virus bij zich, maar weten dit niet van zichzelf en hebben er ook geen last van. Het HPV wordt veelal overgedragen bij seksueel contact. Daarom worden anogenitale wratten beschouwd als een seksueel overdraagbare aandoening (SOA) of, in andere woorden, een geslachtsziekte.

Het virus is zéér besmettelijk en kan ook op andere manieren worden overgedragen, bijvoorbeeld door gezamenlijk gebruik van handdoek of washandje en mogelijk bij het wisselen van luiers. Op die manier kunnen ook (kleine) kinderen besmet raken en wratjes krijgen. Het HPV kan gedurende vele jaren in uw huid aanwezig zijn en kan zich, na aanvankelijke genezing van de anogenitale wratten, na jaren weer tevoorschijn komen. Het spreekt voor zich dat het hierdoor lastig is om te weten door wie en wanneer iemand besmet is geraakt.

Verschijnselen

De wratten zijn soms nauwelijks zichtbaar, vooral als ze inwendig, in uw plasbuis of anus, aanwezig zijn. Uw arts kan dan de diagnose stellen. Vaak lijken anogenitale wratten op kleine bloemkooltjes, waarbij de randen aan hanenkammen kunnen doen denken. Kort na het ontstaan zijn de wratten meestal wat sponsachtig, maar naarmate u ze langer heeft, verhoornen ze en worden harder.

Anogenitale wratten zijn vaak een psychische belasting voor de patiënt. Ze zorgen voor schaamte en herinneren soms aan het hebben van een (andere) seksueel overdraagbare aandoening. Deze gevoelens van schaamte kunnen ook een belemmering zijn voor de seksualiteitsbeleving. Hiernaast kunnen anogenitale wratten ook lichamelijke klachten geven. Deze klachten hangen af van de uitbreiding van de wratten, zowel in aantal als in grootte. De wratten kunnen erg jeuken en ook aanleiding geven tot bloedinkjes. Anogenitale wratten doen meestal geen pijn.

Diagnose stellen

Uw arts kan meestal al op het eerste gezicht de diagnose bij u stellen. Als deze diagnose niet direct duidelijk is, dan kan altijd een klein stukje huid verwijderd worden (biopsie) of een huiduitstrijkje gemaakt worden voor verder onderzoek. In het algemeen levert het stellen van de diagnose geen problemen op.

Verder onderzoek

Het kan verstandig zijn verder onderzoek te verrichten naar de eventuele aanwezigheid van (andere) seksueel overdraagbare aandoeningen. Het is hierbij belangrijk ook uw partner te laten onderzoeken.

Behandelingen

De behandeling van anogenitale wratten is erop gericht het virus, dat de wratjes veroorzaakt, uit te schakelen. Dit kan door middel van etsende vloeistoffen, bepaalde crèmes of door diverse 'chirurgische' methoden. Voor welke methode er gekozen wordt, hangt onder meer af van de plaats en

uitgebreidheid van uw wratten, en van de voorkeur van uw arts en uzelf. Er is altijd kans dat uw wratten na behandeling terugkeren.

Met behulp van een laser kunnen de wratjes ook worden weggebrand. Deze techniek wordt gebruikt voor de behandeling van wratten op moeilijk bereikbare plaatsen, zoals in de plasbuis, op de penis of in de anus. In uw geval heeft de uroloog samen met u besloten de wratten op en/of in uw plasbuis/penis te laseren. Voor deze behandeling wordt u verdoofd met een prikje. Het laseren zelf zal dan over het algemeen pijnloos zijn. De uroloog en assisterend verpleegkundige dragen beschermende kleding, handschoenen en bril, vanwege de besmettelijkheid van de anogenitale wratten.

Na behandeling

De behandeling van anogenitale wratten kost altijd veel tijd en energie, want genezing is veelal niet na één of enkele behandelingen te verwachten. Wanneer de wratten na uw behandeling weg zijn, betekent dit niet altijd automatisch dat het virus uit uw huid is. Er blijft daarom een kans bestaan dat u de wratten na verloop van tijd weer terugkrijgt. Daarnaast is er uiteraard de kans dat u opnieuw wordt besmet en op die manier weer nieuwe wratjes krijgt.

In het algemeen wordt aangenomen dat u niet meer besmettelijk bent, wanneer u na zes maanden geen nieuwe anogenitale wratten hebt gekregen. Als er onverhoopt toch weer nieuwe wratten opkomen, dan moet de behandeling weer van voor af aan begonnen worden.

Voorkomen verdere besmetting

Mensen die 'veilig vrijen', weinig wisselende seksuele contacten hebben en condooms gebruiken, hebben minder kans op anogenitale wratten. Naar alle waarschijnlijkheid zorgen condooms voor een redelijke goede bescherming van de door het condoom bedekte huid. Het gebruik van condooms kan echter niet altijd een besmetting van andere delen van uw huid of slijmvliezen voorkomen. Dit neemt niet weg dat het toch

raadzaam is condoms te gebruiken, wanneer u of uw partner anogenitale wratten heeft.

Bespreken met partner

Als er een kans bestaat dat een van de partners de ander kan besmetten, dan is het ten eerste aan te bevelen elkaar in bescherming te nemen. Voor mensen is dit een moeilijk onderwerp, maar een gesprek tussen beide partners met de juiste informatie kan duidelijkheid scheppen en veel (relationele)onrust voorkomen. De sociaal verpleegkundige van de GGD kan u hier eventueel bij helpen. Voor telefoonnummers raadpleegt u het beste de website van de GGD.

Disclaimer

Deze folder geeft de normale gang van zaken weer, soms kan daar in specifieke gevallen van worden afgeweken. Dit wordt uiteraard met u besproken.

Het kan voorkomen dat een afspraak onverhoopt moet worden verplaatst of u een andere uroloog ziet op het spreekuur, wij vragen uw begrip hiervoor. Het kan ook zijn dat u voor optimale zorg wordt verwezen naar een andere dokter, mogelijk op een andere locatie.

De urologen van Franciscus Gasthuis & Vlietland leiden nieuwe urologen op. Deze urologen in opleiding zijn allemaal in de laatste fase van hun opleiding, zij zien zelfstandig patiënten op de polikliniek en voeren soms (delen van) een ingreep onder supervisie of zelfstandig uit.

Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze uiteraard voorleggen aan uw uroloog of de polikliniek Urologie waar u onder behandeling bent. U kunt telefonisch contact opnemen via onderstaande gegevens.

Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6168

Franciscus Vlietland, 010 – 893 1520

Franciscus Willemsplein, 010 – 404 3360

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de
Spoedeisende Hulp:

Franciscus Gasthuis, 010 – 461 6720

Franciscus Vlietland, 010 – 893 9393 (bereikbaar van 10.00 uur
tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met
de SEH Franciscus Gasthuis)

Meer informatie kunt u ook vinden via onze website
www.franciscus.nl.

Januari 2018
17611