



AFASIE

Inleiding

Afasie is een taalstoornis als gevolg van hersenletsel. Deze kan ontstaan door een CVA (beroerte), trauma of hersentumor.

Een patiënt met afasie kan moeite hebben met de volgende vaardigheden:

- Spreken
- Begrijpen
- Schrijven
- Lezen

Afasie uit zich bij iedereen anders. Het is goed om te beseffen dat iemand met afasie over het algemeen beschikt over zijn volledige intellectuele capaciteiten.

Bijna altijd is er na het ontstaan van afasie enig spontaan herstel van de taal. Zelden is dat herstel volledig. Toch is er met veel oefenen, telkens weer proberen en volhouden enige verbetering te verkrijgen.

Afasiepatiënten hebben vaak gevoelens van machteloosheid, onzekerheid en verdriet. Daarnaast kan er angst voor de toekomst zijn. Dit geldt eveneens voor de naaste omgeving van de patiënt. Het is goed om deze gevoelens in de gaten te houden en met elkaar en/of een hulpverlener te bespreken.

Bijkomende factoren

Er kan sprake zijn van:

- Halfzijdige verlamming
- Uitval van een deel van het gezichtsveld
- Verminderde concentratie en geheugen
- Wisselende prestaties. Vermoeidheid en emoties kunnen de cliënt erg beïnvloeden.

De rol van de logopedist

De logopedist doet taalonderzoek om te kijken welke taalvaardigheden zijn aangedaan. Hierover wordt uitleg aan de patiënt en familie gegeven.

Tijdens ziekenhuisopname wordt een begin gemaakt met de logopedische behandeling.

Na ontslag uit het ziekenhuis wordt de logopedische behandeling, indien nodig, vervolgd. Dit kan zijn in een revalidatiecentrum, een verpleeghuis of in een logopediepraktijk. De logopedist uit het ziekenhuis helpt u om een logopedist in uw omgeving te zoeken.

Het uiteindelijke doel van de behandeling is om iemand met afasie zo zelfstandig en volwaardig mogelijk te laten functioneren in de maatschappij.

Adviezen voor de communicatie

- Hoe help je de afasiepatiënt om de informatie te begrijpen?
- Neem de tijd voor het gesprek.
- Maak oogcontact.
- Spreek rustig en in korte zinnen. Benadruk de belangrijkste woorden uit een zin.
- Schrijf de belangrijkste woorden op. Herhaal de boodschap en geef het geschreven papier mee met de persoon met afasie. Dit kan de patiënt helpen als geheugensteuntje of communicatiemiddel voor zijn omgeving.
- Gebruik eventueel mimiek, tekeningen, geschreven taal, gebaren of wijs voorwerpen/plaatjes/foto's aan.
- Om prettig samen te zijn hoeft men niet altijd te praten. Iets voorlezen (bijv. uit de krant), samen naar de televisie kijken of samen een spel doen (dammen/kaarten/schaken) kan heel plezierig zijn.

Hoe help je de afasiepatiënt om de informatie over te brengen?

- Stel gerichte, korte vragen.
- Ga systematisch te werk. Vraag over **wie** het gaat, **waar** het was, **wanneer** het plaatsvond etc. om het verhaal compleet te maken. Schrijf de woorden eventueel op om de structuur duidelijk te maken.
- Stel eventueel gesloten vragen waar de patiënt met ja of nee op kan antwoorden.
- Verbeter de patiënt niet. Het is belangrijk dat hij begrepen wordt, niet dat hij correct spreekt.
- Spreek niet in plaats van de patiënt. Geef hem de gelegenheid om zich te kunnen uiten/zijn mening te geven.
- Attendeer de patiënt op het maken van gebaren, aanwijzen van dingen en opschrijven van woorden.
- Het voeren van een gesprek met iemand met afasie vraagt veel tijd en geduld. Ondanks bovenstaande tips, kan het voorkomen dat u er toch niet helemaal uitkomt. Laat het onderwerp dan even rusten en probeer het later nog eens.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de afdeling

Logopedie:

- Franciscus Gasthuis: 010 – 4616028
- Franciscus Vlietland: 010 – 893 1011