

## **24-UURS BLOEDDRUKREGISTRATIE**

FRANCISCUS GASTHUIS

## Afspraak

Voor uw afspraak kunt u zich melden bij het Diabetes- & Vasculair centrum op de begane grond, balie 018, in Franciscus Gasthuis.

Datum ingreep	Tijdstip ingreep

## **Inleiding**

Uw behandelend specialist wil een beter inzicht krijgen in uw bloeddruk gedurende 24 uur. Dit gebeurt door middel van een 24-uurs registratie van uw bloeddruk. Meestal is deze informatie voldoende voor de specialist om te besluiten of verdere behandeling noodzakelijk is.

## **Vorbereiding**

Trek op deze dag kleding aan die gemakkelijk zit. De bloeddrukband om uw arm neemt wat plaats in. Draag daarom kleding met ruime mouwen. De draagbare automatische bloeddrukmeter (recorder) wordt aan een broekriem bevestigd. Wij vragen u om uw eigen, passende riem mee te nemen.

## **Onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats met een recorder die u 24 uur lang bij u draagt. Deze recorder bestaat uit een kastje dat gemakkelijk aan uw broekriem kan hangen en een bloeddrukband voor om uw arm. Tussen de band en het kastje loopt een slangetje. De bloeddrukband wordt bij voorkeur bevestigd om uw linkerarm. Indien u linkshandig bent, kunt u dit aangeven. Ook als er andere redenen zijn waarom de bloeddrukband niet om uw linkerarm mag, vragen wij u dit te melden.

De recorder meet en registreert op vaste tijdstippen uw bloeddruk:

- 16.00 tot 22.00 uur: iedere 20 minuten
- 22.00 tot 6.00 uur: iedere 60 minuten
- 6.00 tot 16.00 uur: iedere 20 minuten

Als de recorder niet uw bloeddruk heeft kunnen meten, voert het automatisch na ongeveer twee minuten opnieuw een meting uit. Dit wordt net zo lang herhaald tot er wel een goede meting is verkregen. Het kan dus voorkomen dat er binnen 20 minuten meerdere keren een bloeddrukmeting plaatsvindt.

## **Belangrijk**

- Houd uw arm stil tijdens de metingen.
- Het kastje en de bloeddrukband mogen niet nat worden (niet douchen of in bad) gedurende 24 uur dat u de recorder draagt.
- U mag de bloeddrukband gedurende 24 uur niet afdoen.
- Maak de recorder en/of kabel niet los.
- Mocht de bloeddrukband na verloop van tijd los gaan zitten, dan kunt u de klittenbandsluiting iets strakker doen. Let hierbij op dat de band niet verschuift. U kunt controleren of de bloeddrukband goed zit door te kijken naar het pijltje. Het pijltje moet in het midden van de elleboogsplooi zitten;
- U ziet de waardes van de bloeddruk de eerste drie à vier keer in de recorder verschijnen. Hierna ziet u geen waardes meer, maar allemaal streepjes. U hoeft dan niet te schrikken dat het kastje het niet meer doet, alle waardes worden opgeslagen in de recorder.
- Een goede meting is belangrijk voor het onderzoek. Gedurende de 24-uursregistratie kunt u al uw activiteiten blijven verrichten om een zo reëel mogelijk beeld te krijgen.
- De volgende dag als u het kastje weer komt inleveren, koppelt de doktersassistente het kastje zelf af.

Vanaf het moment dat de recorder is aangesloten moet u gedurende 24 uur een activiteitenlijst bijhouden.

Wij vragen u om het volgende te noteren:

- de tijd en de activiteit waar u mee bezig bent. U noteert ook de tijd hoe laat u naar bed gaat en het tijdstip dat u wakker wordt. U hoeft dan alleen de activiteiten in te vullen waar veel inspanning bij nodig is, zoals autorijden, fietsen, traplopen enzovoorts. Ook heftige emoties, continu alcoholgebruik en eventuele klachten kunnen de bloeddruk beïnvloeden.
- Daarnaast is het ook noodzakelijk dat u, als u medicijnen gebruikt, het tijdstip van inname op de daarvoor bestemde plaats van de activiteitenlijst noteert.

De volgende dag op de afgesproken tijd gaat u terug naar Franciscus Gasthuis, waar u het kastje inlevert samen met uw

activiteitenlijst. De band om uw arm wordt verwijderd en de recorder losgemaakt.

## **Uitslag**

De uitslag van de 24-uurs bloeddrukregistratie komt op papier. Deze uitslag neemt de dokter met u door, op de afspraak die al voor u gepland staat.

## **Vragen**

Wij hopen dat u na het lezen van deze folder met vertrouwen het onderzoek tegemoet gaat. Als u nog vragen heeft, dan kunt u van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 16.30 uur contact opnemen met de polikliniek Interne Geneeskunde, via telefoonnummer 010 – 461 6140 (Franciscus Gasthuis) of telefoonnummer 010 – 461 7771 (polikliniek Interne Geneeskunde in Het Oogziekenhuis).