

24-UURS BLOEDDRUKMETING

Inleiding

Het onderzoek geeft inzicht in de bloeddruk gedurende 24 uur, zowel overdag als 's nachts. Daarnaast kan het onderzoek gebruikt worden bij de beoordeling van het medicijngebruik.

Vorbereiding

U kunt het best comfortabele, niet te strakke kleding dragen in verband met een bloeddrukband om uw bovenarm. De recorder zelf draagt u onder uw kleding.

Het onderzoek

Uw bloeddruk wordt automatisch gemeten. Overdag om de 15 minuten en in de nacht om de 30 minuten. Metingen overdag zijn voorzien van een startgeluid, voor de nacht staat dit uitgeschakeld. Het gebeurt wel eens dat een meting mislukt, deze wordt automatisch binnen enkele minuten herhaald.

Voor een goede meting is van belang:

- Dat de stuwband 24 uur zonder onderbreking om uw bovenarm blijft zitten.
- Dat u uw arm gestrekt en ontspannen houdt tijdens de meting. Niet laten hangen!

Let op:

- Voorkom dat de apparatuur nat wordt
- Zit de band te strak om de arm, wordt uw arm rood en/of doet uw arm pijn buiten de metingen om? Neem dan contact op met onze functieafdeling via telefoonnummer 010 – 893 1292, op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Duur van het onderzoek

Het aanbrengen van de meter duurt ongeveer 15 minuten.

Retour brengen

Na 24 uur koppelt u de recorder zelf thuis af. U brengt de recorder terug volgens afspraak met de hartfunctielaborant(e)

Na het onderzoek

Uw behandelend arts beoordeelt de uitslag en deze krijgt u tijdens het volgende polikliniekbezoek.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of wilt u meer weten? Neem dan contact op met de polikliniek Cardiologie, via telefoonnummer 010 – 893 0000, op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur

Oktober 2021