

**DISEASE ACTIVITY SCORE (DAS)**

## **Inleiding**

U bent onder behandeling bij de reumatoloog omdat u last heeft van een gewrichtsontsteking (artritis).

Om uw ziekteactiviteit goed in kaart te brengen, kan er regelmatig op de polikliniek bij u een DAS worden gedaan. DAS staat voor Disease Activity Score. Dit is een index die ontworpen is om de ziekteactiviteit te meten van patiënten met artritis. De DAS is een methode en bestaat uit verschillende onderdelen, namelijk:

1. Lichamelijk onderzoek naar gezwollen en/of pijnlijke gewrichten
2. de CRP waarde (in het bloed)
3. VAS (een score waarin u aangeeft hoe actief u de ziekte vindt)

### Lichamelijk onderzoek gezwollen en/of pijnlijke gewrichten

Tijdens het lichamelijk onderzoek controleert de verpleegkundige 28 gewrichten op pijn en zwelling.

De 28 gewrichten zijn:

- 2 schoudergewrichten
- 2 ellebooggewrichten
- 2 polsgewrichten
- 10 handgewrichten
- 10 vingergewrichten
- 2 kniegewrichten

### CRP Test

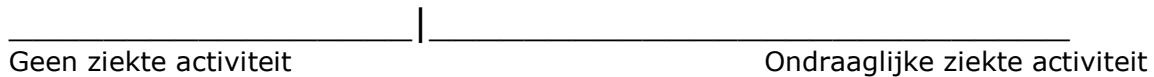
Bij de CRP test meten we de hoeveelheid C-reactief proteïne in het bloed. CRP is een eiwit dat gemaakt wordt in de lever. De lever brengt dit eiwit in de bloedstroom. Na het ontstaan van een ontsteking neemt de hoeveelheid CRP in het bloed binnen 6-8 uur uren flink toe. Daardoor is de bepaling van CRP waardevol bij het vaststellen van ontstekingen

### VAS

De Visual Analoge Scale (VAS), is een lijn van 0 tot 100 mm, waarop u aangeeft hoe actief u de ziekte vindt. Het gaat dus niet alleen over pijn, want pijn kan ook bestaan als de ziekte niet actief is.

Begin van de streep: u ervaart geen ziekteactiviteit:  
Einde van de streep: u vindt de ziekte onhoudbaar actief, u kunt bijna niet functioneren. Daar tussen zijn alle variaties mogelijk. U zet door de lijn een verticale streep op het niveau, waarvan u vindt, dat het de mate van ziekte activiteit aan geeft.

Voorbeeld:

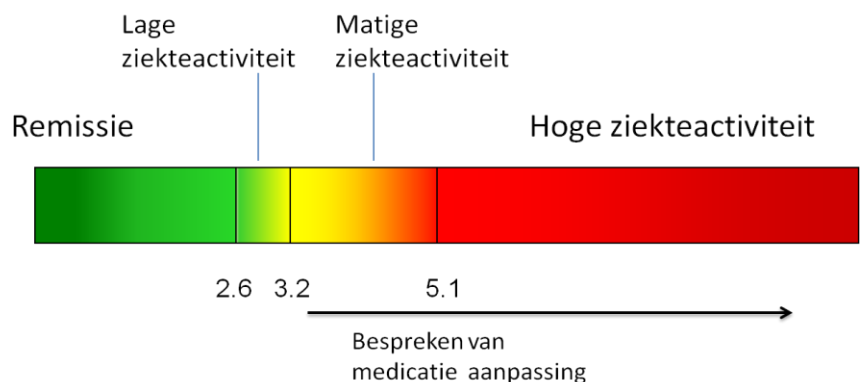


De Reumaverpleegkundige zet bovengenoemde punten in een (digitaal) formulier om uw ziekteactiviteit te beoordelen. De uitkomst is een getal tussen de 0 en 10. Op basis van deze score delen we de ziekte activiteit in, in een van de volgende categorieën.

**Remissie:** DAS28 kleiner dan 2,6. We spreken van remissie wanneer de signalen en symptomen van Artritis verdwijnen en wegblijven gedurende een langere periode.

- **Lage ziekteactiviteit:**  
DAS28 tussen 2,6 en 3,2

- **Matige ziekteactiviteit:**  
DAS28 tussen 3,2 en 5,1



- **Hoge ziekteactiviteit:** DAS28 hoger dan 5,1

Het getal is vaak een bevestiging van wat u voelt en vertelt, in combinatie met wat wij zien in het bloed en bij lichamelijk onderzoek.

De DAS is een maat, uitgedrukt in een getal, waarmee we de ziekteactiviteit bepalen. Dan weten we ook, of de behandeling voldoende is. We hebben hiermee een meet instrument. Slaat de medicatie aan? Moet de dosering omhoog? Moet er een

medicijn bij? Moet er een ander medicijn worden gekozen? Ondanks een lage DAS kan het zijn dat u veel klachten ervaart van een gewricht. Op basis van al deze gegevens zal de reumatoloog samen met u een beslissing nemen over het vervolg van de behandeling. Dit heet DAS gestuurd behandelen en draagt bij aan een verbetering van kwaliteit van zorg.

## **Vragen?**

Het kan zijn dat u na het lezen van deze folder nog vragen heeft. U kunt dan gerust bellen met de polikliniek Reumatologie:

### Franciscus Vlietland

Maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.00 uur via telefoonnummer 010 – 893 0000. U kunt ook een e-mail sturen naar [reumaconsulent@franciscus.nl](mailto:reumaconsulent@franciscus.nl).

### Franciscus Gasthuis

Maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 16.30 uur via telefoonnummer 010 – 461 6167. U kunt ook een e-mail sturen naar [reumaconsulenten@franciscus.nl](mailto:reumaconsulenten@franciscus.nl).