

**BEHANDELING VAN AAMBEIEN**

---

## **Inleiding**

In deze folder leest u meer over de klachten, de oorzaak en behandelmogelijkheden van aambeien. Houd er rekening mee dat de klachten en behandeling van aambeien voor iedereen anders kunnen zijn. Uw specialist geeft u hierover meer uitleg.

## **Wat zijn aambeien?**

Aambeien zijn een soort zwellingen. Iedereen heeft deze zwellingen. Ze zitten aan het einde van de endeldarm, dicht bij de anus of binnen de sluitspier. Een zwelling is als een sponsachtig netwerk van bloedvaatjes. Hier zit een dun laagje slijmvlies omheen. Samen met de sluitspier, zorgen deze zwellingen ervoor dat de anus goed afgesloten blijft. Dit voorkomt dat ontlasting, windjes of slijm ongewenst naar buiten komen. Soms zitten de aambeien buiten de anus. Deze kunnen erg pijnlijk zijn als er een bloedprop in vast komt te zitten.

## **Oorzaken**

Aambeien worden onder andere veroorzaakt door:

- Een gebrek aan voedingsvezels en vocht in ons eten, waardoor de ontlasting te dik en te hard wordt. Dit zorgt voor drukverhoging tijdens de stoelgang.
- Zwangerschap en bevalling. Het weefsel wordt zachter rondom de bevalling en door persen tijdens de bevalling.
- Veel zitten / onvoldoende lichaamsbeweging.
- Zware arbeid.
- Krachttraining.
- Een te hoog lichaamsgewicht.
- Erfelijke aanleg.

## **Klachten aambeien**

Aambeien kunnen verschillende klachten veroorzaken:

- Ze kunnen naar buiten zakken en een propgevoel geven.
- Het slijmvlies op de aambeien kan beschadigd raken. Bij het afvegen komt er dan wat helderrood bloed of slijm op het toiletpapier.
- Soms lekt er slijm of dunne ontlasting. Dit kan irritatie, jeuk en een branderig gevoel bij de anus geven.
- Bij ernstig uitzakken, kan een welling en pijn ontstaan.

- Aambeien kunnen hygiënische problemen geven.
- In sommige gevallen kunt u wat bloed verliezen tijdens de stoelgang.

Soms kunnen aambeien tot extra problemen leiden die een andere behandeling vragen:

- Ze kunnen leiden tot overtollige huid en huidflapjes bij de anus. Hierdoor kan het lastig zijn om de billen goed te vegen na de stoelgang.
- Een bloedstolsel in de aambeï kan plotseling hevige pijn en zwelling veroorzaken. Vaak bezoekt u dan de Spoedeisende Hulp.
- Meestal helpt pijnstillende zalf en laxeermiddelen. Soms werkt dit niet. Het stolsel moet dan weggehaald worden. U krijgt dan een plaatselijke verdoving. De arts maakt een sneetje in de aambeï om het stolsel te verwijderen.

## **Klachten voorkomen of verhelpen**

- Om klachten te voorkomen, is het belangrijk om uw ontlasting zacht te houden. Dat kan door voldoende vezels te eten (30 tot 40 gram per dag). Drink ook genoeg water (2 liter per dag).
- U kunt zemelen toevoegen aan uw eten. Deze zijn te koop bij de kruidenier of drogist. Begin met een eetlepel in een kop yoghurt, 3 keer per dag. Uw ontlasting wordt snel zachter. Als het te dun wordt, kunt u teruggaan naar 1 of 2 eetlepels per dag. Als dat niet genoeg helpt, kan uw arts u extra vezels voorschrijven.
- Elke dag sporten en bewegen maakt uw ontlasting soepeler.
- Als u voelt dat u naar de wc moet, wacht dan niet te lang. Als u regelmatig naar de wc gaat, voorkomt u dat u naar de wc moet op momenten dat het niet goed uitkomt. Als u te lang wacht, droogt uw ontlasting uit.

## **Diagnose en onderzoek**

De klachten die aambeien geven, kunnen voorkomen bij andere afwijkingen van de endeldarm of de anus. De arts kijkt eerst naar de omgeving van de anus en doet dan een inwendig onderzoek met de vinger in de anus. Daarna gebruikt hij een kijkbuisje om het begin van de endeldarm te bekijken.

Soms is er meer onderzoek nodig. Zoals een kijkonderzoek met een flexibele slang of röntgenonderzoek. Dit gebeurt vooral bij mensen boven de 50 jaar of jongere mensen met een familiegeschiedenis van darmziekten. Deze mensen hebben namelijk meer kans op andere problemen.

### Belangrijk!

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, vertel dit dan voor de behandeling. Deze medicijnen kunnen soms het risico op een nabloeding vergroten. Uw arts bespreekt met u of u tijdelijk moet stoppen met de medicijnen.

## **Behandelingsmogelijkheden**

Als uw arts ontdekt dat uw klachten een andere oorzaak hebben, krijgt u daarvoor de juiste behandeling. Als het aambeien zijn die niet vanzelf weggaan door gezond te leven, zijn er verschillende manieren om ze te behandelen.

Een veelvoorkomende methode is het gebruik van rubberen bandjes om het teveel aan weefsel af te knellen. Dit is een behandeling op de polikliniek en kan onder verdoving of narcose worden uitgevoerd. Via een busje dat in de anus wordt geplaatst, wordt de aambeil op zijn plek gezet. Het rubberen bandje komt om de aambeil heen en bindt zo het teveel aan weefsel af. Vervolgens sterft het weefsel in 7 tot 10 dagen af. Het rubberen bandje komt vanzelf met de ontlasting naar buiten. Het wondje geneest en krimpt. Meestal verminderen de klachten na 2 tot 3 weken. U krijgt een 2<sup>e</sup> afspraak na 6 tot 8 weken.

## **Voor de behandeling**

Wij adviseren u om iemand mee te nemen naar de polikliniek. Deze persoon kan u veilig naar huis brengen. Voor de behandeling op de polikliniek is geen verdoving of narcose nodig.

## **Na de behandeling**

Bij de behandeling met rubberen bandjes kunt u 1 tot 2 dagen last hebben van een vervelend en drukkend gevoel. Hoe erg dit gevoel is, hangt af van hoe groot het behandelde gebied is. In

de dagen na de behandeling kunt u pijn en aandrang voelen. U kunt Paracetamol nemen om de pijn te verlichten. Neem maximaal 4 keer per dag 2 tabletten. Gebruik geen Aspirine, omdat dit nabloedingen kan veroorzaken. Na de behandeling kunt u zweten en buikpijn ervaren, maar dit gaat meestal vanzelf weer over.

- Een warm bad of een warme douche kunnen de klachten verminderen.
- U kunt uw normale dagelijkse bezigheden na 1 of 2 dagen weer oppakken.
- Om uw ontlasting zacht te houden, krijgt u een recept voor extra vezels.

### **Rubberen bandjes helpen niet?**

Als de rubberen bandjes niet helpen, kan de behandeling nog 3 keer worden herhaald. Als het slijmvlies ernstig is verzwakt, kan de behandeling met rubberen bandjes niet goed werken. Dan is er een operatie nodig. Soms is er extra onderzoek nodig om te bepalen welke operatie voor u het beste is. Uw arts informeert u hierover.

### **Kunt u niet komen? Meld het ons!**

Als u niet naar uw afspraak kan komen, neemt u contact op met de polikliniek Chirurgie. U kunt bellen met telefoonnummer 010 - 461 6163.

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tijdens kantooruren (8.30 uur tot 16.30 uur) contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, via telefoonnummer 010 - 461 6163.

Buiten deze tijden kunt u bij spoed contact opnemen met de Spoedeisende Hulp:

- Franciscus Gasthuis (Rotterdam): 010 - 461 6720
- Franciscus Vlietland (Schiedam): 010 - 893 0101  
(Bereikbaar van 8.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van Franciscus Gasthuis)